

Ne restez pas seul
avec le cancer !



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2015-2016

MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente.....	4
Mot de la directrice générale	5
Portrait de Mains de l'Espoir de Charlevoix	6
Notre mission.....	6
Le cancer	7
Les services offerts.....	8
L'accompagnement individuel	8
Les rencontres de groupes.....	9
Les groupes de soutien pour les proches aidants d'aînés atteints de cancer dans Charlevoix	9
L'atelier « Belle et Bien dans sa Peau »	10
Le service d'aide pour les personnes ayant besoin d'une prothèse capillaire et/ou mammaire.....	10
Le service pour les personnes ayant une stomie	10
Les visites à la maison et à l'hôpital.....	10
Le maintien à domicile et gardiennage	11
L'accompagnement en fin de vie	11
L'accompagnement pour le transport.....	11
Le service d'accompagnement bénévole en soins palliatifs de Charlevoix.....	12
Le centre de documentation	12
L'évolution des services.....	13
Les activités de financement.....	14
Le calendrier de Mains de l'Espoir de Charlevoix	14
Le tirage	14
Le tournoi de golf bénéfice annuel.....	14
La vie associative	15
Les implications et collaborations	15
La formation	15
Les communications	16
La carte de Mains de l'Espoir.....	16
Le journal « Quand sert l'Espoir »	16
Les présentations.....	16
Le site internet.....	17
Les réseaux sociaux.....	17
Présence médiatique et revue de presse	18
L'équipe de Mains de l'Espoir de Charlevoix	20
Le conseil d'administration	20
L'équipe de travail.....	20
Les bénévoles	21
Annexe - La Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix	I



VALÉRIE BILODEAU,
PRÉSIDENTE DU
CONSEIL D'ADMINISTRATION

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour,

Une fois de plus, cette année, nous sommes fiers de vous présenter le rapport annuel d'activités de Mains de l'Espoir de Charlevoix. En y faisant la lecture, vous serez à même de constater à quel point notre équipe à la permanence ainsi que tous nos bénévoles ont travaillé fort afin de répondre adéquatement aux besoins grandissants de notre clientèle.

C'est pour moi tout un honneur d'être la présidente d'un organisme si important pour notre région. Je suis extrêmement fière en tant que personne de pouvoir m'impliquer à ma façon et d'avoir ainsi l'impression de contribuer à aider les gens dans une période très difficile de leur vie. Je suis également fière de collaborer avec une équipe de travail aussi efficace et dévouée sans oublier tous les bénévoles tant impliqués. Ensemble nous arrivons à faire réellement toute une différence et contribuons à soulager d'une quelconque façon les gens touchés de près ou de loin par le cancer.

La demande étant de plus en plus grandissante, je vous dis, ne lâchons pas et continuons ! Je remercie tous les gens qui font le choix de s'impliquer et de contribuer à Mains de l'Espoir de Charlevoix. Vous faites sincèrement la différence ! Sans vous, nous ne pourrions y arriver !

Gens de Charlevoix, merci de nous faire confiance et ne restez pas seul avec le cancer !

Bonne lecture.

« LA DEMANDE ÉTANT DE PLUS EN PLUS GRANDISSANTE, JE VOUS DIS, NE LÂCHONS PAS ET CONTINUONS ! »

« VOUS FAITES SINCÈREMENT LA DIFFÉRENCE ! SANS VOUS, NOUS NE POURRIONS Y ARRIVER ! »



FRANCINE BHÉRER,
DIRECTRICE GÉNÉRALE

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

« UN MERCI TOUT SPÉCIAL À TOUTES LES PERSONNES QUI DE PRÈS OU DE LOIN TRAVAILLENT À LA RÉALISATION D'ACTIVITÉS SOIT POUR MAINS DE L'ESPOIR OU POUR SA FONDATION. »

« TOUS ENSEMBLE CONTINUONS LE TRAVAIL COMMENCÉ AFIN DE RENDRE LA VIE PLUS DOUCE AUX PERSONNES QUI DOIVENT VIVRE UN PASSAGE DIFFICILE DE LEUR VIE ET POUR LES PERSONNES PROCHES QUI LES ENTOURENT. »

À la lecture de ce rapport vous serez en mesure de constater que 2015-2016 a été une année de consolidation et de continuité dans les services offerts aux personnes atteintes de cancer et de leurs proches.

Les points forts de l'année :

- Les rencontres avec les personnes atteintes de cancer et les rencontres avec les personnes proches, en groupes fermés, séparément.
- Notre site internet, revu et amélioré qui permet, également, les dons en ligne.
- Notre Facebook, augmente la visibilité des services ainsi que des bénévoles et des membres du conseil d'administration, ce qui permet aux personnes qui le consulte de constater tout le travail effectué par des gens remarquables.
- Le succès retentissant du tirage a été rendu possible grâce aux efforts faits par les bénévoles qui ont travaillé sans relâche à la vente des 5000 billets.

Je tiens à remercier le personnel, le conseil d'administration ainsi que les personnes qui s'impliquent généreusement dans la réalisation des activités de Mains de l'Espoir ainsi que sa Fondation. Le souci et l'ardeur avec lequel ils effectuent leur travail font grandir Mains de l'Espoir. C'est grâce à cette équipe que notre organisme peut continuer sa mission, celle de venir en aide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches.

Continuons tous ensemble le beau travail qui permet de rendre la vie plus douce aux personnes qui vivent un passage difficile de leur vie et pour les personnes proches qui les entourent.



PORTRAIT DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

Mains de l'Espoir de Charlevoix est une corporation sans but lucratif œuvrant dans la communauté de Charlevoix. C'est un organisme autonome, un mouvement d'entraide et d'espoir dont l'objectif est d'augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer qui sont en phase thérapeutique ou en rémission, ainsi qu'à leurs proches.

Mains de l'Espoir met tout en œuvre pour que les personnes atteintes de cancer puissent recevoir le maximum de services, et ce malgré l'éloignement des grands centres. Avec nos deux bureaux implantés à La Malbaie et Baie-Saint-Paul, nous sommes en mesure d'apporter aide et réconfort aux personnes touchées par la maladie, ainsi qu'à leur proches.

NOTRE MISSION

- Entraider et supporter les personnes atteintes de cancer et leurs proches afin de leur redonner espoir.
- Améliorer leur qualité de vie pour qu'elles continuent à vivre sainement et sans jugement.
- Apporter un support aux familles touchées par la maladie.

CONTEXTE ET PROBLÉMATIQUE

■ CHARLEVOIX FAIT PARTIE DE LA GRANDE RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE (O3). COMPOSÉE DE LA MRC DE CHARLEVOIX ET DE LA MRC DE CHARLEVOIX-EST, SON TERRITOIRE S'ÉTEND DE LA MUNICIPALITÉ DE BAIE-SAINTE-CATHERINE JUSQU'À CELLE DE PETITE-RIVIÈRE-ST-FRANÇOIS, INCLUANT L'ISLE-AUX-COUDRES. UNE VASTE ÉTENDUE DE 6 175 km² OÙ RÉSIDENT 29 588 PERSONNES.

■ COMME CHARLEVOIX EST UNE RÉGION TOURISTIQUE, UNE GRANDE PARTIE DES TRAVAILLEURS REÇOIVENT DES PRESTATIONS D'ASSURANCE-EMPLOI, UNE FOIS LA SAISON TOURISTIQUE TERMINÉE.

■ LORSQU'UNE PERSONNE EST MALADE, LA LOI DE L'ASSURANCE-EMPLOI ACCORDE UN MAXIMUM DE 15 SEMAINES DE PRESTATIONS DE MALADIE SELON LEURS CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ.

LE CANCER

Faits et statistiques sur le cancer

Nous vous proposons un résumé de certains faits et statistiques sur le cancer afin de vous éclairer et de vous guider parmi tout ce que l'on peut retrouver sur le sujet.

Le nombre de cas de cancer en hausse au cours des dix dernières années, le nombre de nouveaux cas de cancer a augmenté de 2 % en moyenne par année. Cet accroissement s'explique principalement par le vieillissement et l'accroissement de la population.

On prévoit qu'au Québec, le nombre de nouveaux cas de cancer bondira d'au moins 35 % au cours des 15 prochaines années. En 2030, 67 000 Québécois recevront un diagnostic de cancer, comparativement à 50 000 en 2015. L'explosion du nombre de cas s'explique essentiellement par la croissance de la population et son vieillissement. Par ailleurs, l'incidence du cancer (actuellement, près d'une personne sur deux) devrait demeurer stable pour la même période.

Depuis 2000, le cancer est la première cause de mortalité au Québec, et ce, avant les maladies cardiovasculaires. En moyenne au Québec, toutes les 11 minutes, quelqu'un apprend qu'il est atteint d'un cancer et toutes les 26 minutes, quelqu'un en meurt.

Malgré la hausse du nombre de cas de cancers, le taux de mortalité liée à cette maladie, normalisé avec l'âge, est en baisse depuis l'an 2000. Ces progrès sont liés aux améliorations dans la pratique du dépistage des cancers, aux avancées dans les traitements et à certains changements dans les habitudes de vie, notamment la réduction de l'usage du tabac.

Le taux de survie au cancer, de grands progrès

De plus en plus de personnes vivent avec le cancer et vivent plus longtemps. Des baisses notables des taux de mortalité ont été observées tant chez les hommes que chez les femmes, et ce, dans la plupart des groupes d'âge. En 1975, le taux de survie au cancer était de 40 % et 30 ans plus tard, il est à plus de 60 %.

Quelques 200 000 Québécois ayant reçu un diagnostic de cancer au cours des 10 dernières années précédentes sont toujours en vie. C'est une augmentation de 21 % comparativement au nombre déclaré en 1998 (Statistiques Canada 2013).

Source : Statistiques canadiennes sur le cancer.

BONNE LECTURE !

C'EST AVEC FIERTÉ QUE NOUS VOUS PARTAGEONS LES RÉALISATIONS IMPORTANTES DE L'ANNÉE 2015-2016. NOUS VOUS INVITONS À POURSUIVRE LA LECTURE DE CE RAPPORT QUI SE VEUT LE REFLET DES DOUZE MOIS D'OPÉRATIONS S'ÉTALANT DU 1^{ER} AVRIL 2015 AU 31 MARS 2016.

LES SERVICES OFFERTS

Demander de l'aide est souvent une étape difficile pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches. C'est un effort qui demande de l'énergie, mais qui apporte une bonne dose de paix et de réconfort, une fois la démarche entreprise.

Un simple appel ou une visite à l'organisme suffit pour enclencher le processus. Toutes les demandes sont personnalisées et les services offerts varient en fonction des besoins de chacun. Voici nos services :

- L'accompagnement individuel
- Les rencontres de groupe pour les personnes atteintes et celles pour les personnes proches
- Les groupes de soutien pour les proches aidants d'aînés atteints de cancer dans Charlevoix
- L'atelier « Belle et Bien dans sa peau »
- Le service d'aide pour les personnes ayant besoin d'une prothèse capillaire et/ou une prothèse mammaire
- Le service d'aide pour les personnes ayant une stomie
- Les visites à la maison et à l'hôpital
- Le maintien à domicile et gardiennage
- L'accompagnement en fin de vie
- L'accompagnement pour le transport
- Le service d'accompagnement bénévole en soins palliatifs de Charlevoix
- Le centre de documentation

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Ces rencontres s'effectuent au bureau de Mains de l'Espoir ou à domicile. Ce service est offert à toute personne ayant reçu un diagnostic de cancer et/ou aux proches d'une personne atteinte de cette maladie. La fréquence et la durée de l'accompagnement varie en fonction de chacun. Nous répondons à leurs questions ou, du moins, les orientons vers les ressources aidantes existantes.

L'accompagnement individuel débute souvent suite à l'annonce d'un diagnostic de cancer. Les personnes atteintes se retrouvent tout à coup en état de choc et cet état peut perdurer. Nous revoyons avec elles ce qui a été compris ou non. Souvent, il s'est écoulé quelques jours, voire des semaines depuis leur rencontre avec le médecin et une multitude de questions ont surgit.

Nous accompagnons les proches qui ont leur lot d'interrogations et d'inquiétudes. À présent, ceux-ci affrontent une nouvelle réalité, partager le quotidien d'une personne malade avec tout ce que cela implique. Dorénavant, sans l'avoir choisi, ils auront le rôle de proche aidant.



Mains de l'Espoir
est venu en aide à :

293

PERSONNES ATTEINTES
DE CANCER
dont 117 sont de
nouvelles demandes



Mains de l'Espoir
a apporté du support à :

2 344

PERSONNES PROCHES
aide directe et indirecte



LES APPELS ET COMMUNICATIONS

Appels reliés
au service de
transports :

- 750 appels

Appels reliés aux
personnes atteintes
de cancer :

- 5 750 appels

Communications
avec intervenants et
autres organismes :

- 510 appels

GRAND TOTAL :

7010 APPELS



LES RENCONTRES DE GROUPES

Pour les personnes atteintes :

- 63 participants
- 16 rencontres

Pour les personnes proches :

- 39 participants
- 12 rencontres

Le café-rencontre :

- 124 personnes
- 9 rencontres

GRAND TOTAL :

229 PARTICIPANTS

37 RENCONTRES

LES RENCONTRES DE GROUPES

Avant de débiter une rencontre, les personnes présentes s'engagent par écrit à garder confidentiel ce qui sera dit lors de la rencontre. De ces échanges naît un climat de confiance qui apporte aide et réconfort tout en permettant de créer des liens.

Pour les personnes atteintes

Depuis septembre 2014, des groupes de rencontres ont été formés pour les personnes atteintes de cancer. Il s'agit de groupes fermés d'un maximum de six personnes qui se rencontrent aux deux semaines pour un total de six rencontres. Au fil des rencontres, les participants garnissent leur « Boîte à outils » et en ressortent mieux équipés pour affronter la maladie.

Pour les personnes proches

Face à la maladie d'un être cher, les personnes proches se sentent souvent démunies. Vais-je être à la hauteur de cette nouvelle situation ? Vivre avec une personne atteinte de cancer apporte une foule de craintes et de questions. De nouveaux groupes fermés ont aussi été créés pour les personnes proches. La formule utilisée, la fréquence et la durée des rencontres sont similaires à celles des groupes pour les personnes atteintes.

Café-rencontre pour les personnes atteintes et les personnes proches

Ces groupes sont composés de personnes atteintes de cancer et de proches. Certains participants le fréquentent depuis plusieurs années. Une rencontre mensuelle amicale et conviviale où l'on échange autour d'un bon café. Activités thématiques, bingos et déjeuners viennent ponctuer ces rencontres.



LES GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS ATTEINTS DE CANCER

En suivi individuel :

- 21 personnes

En rencontres de groupes :

- 7 personnes

GRAND TOTAL :

28 PERSONNES

LES GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS ATTEINTS DE CANCER DANS CHARLEVOIX

Le projet « Ensemble traversons la tempête » est une initiative de Mains de l'Espoir de Charlevoix en collaboration avec l'Association Bénévole de Charlevoix, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS) et La société Alzheimer de Québec. Il est rendu possible grâce au soutien financier de l'Appui pour les proches aidants d'âînés de la Capitale-Nationale.

Les groupes fermés comportent un maximum de 7 personnes. Pendant ces rencontres, les participants échangent et partagent avec d'autres personnes vivant la même situation. Les thèmes et mises en situation choisis démontrent toute l'importance de se créer un réseau autour de soi. Reconnaître et identifier ses propres besoins, connaître les ressources disponibles et comment y faire appel, acquérir des outils pour affronter cette nouvelle situation, voilà quelques-uns des objectifs de ce groupe de soutien.

L'ATELIER « BELLE ET BIEN DANS SA PEAU »

« Belle et bien dans sa peau » est un programme national à but non lucratif unique qui s'engage à aider les femmes atteintes de cancer à surmonter les effets des traitements sur leur apparence. En prenant le contrôle de leur image à l'aide de produits cosmétiques et d'alternatives capillaires, les femmes atteintes de cancer adoptent une attitude positive très importante durant le traitement de la maladie et se sentent mieux dans leur peau.

Ces ateliers d'une durée de deux heures sont gratuits et ont lieu aux bureaux de Mains de l'Espoir de La Malbaie et de Baie-Saint-Paul. Ils sont donnés par une équipe de bénévoles spécialistes en soins de la peau. Les participantes apprennent diverses techniques de maquillage et obtiennent des conseils pratiques sur le soin de la peau et des ongles, sur les mesures d'hygiène avec les cosmétiques et les alternatives capillaires.

Chaque atelier est donné par des personnes recrutées dans le monde de l'esthétique, des cosmétiques et de la beauté. Nous les remercions d'avoir accepté de donner généreusement de leur temps pour dorloter ces femmes qui ont reçu un diagnostic de cancer.



L'ATELIER « BELLE ET BIEN DANS SA PEAU »

La Malbaie :

- 11 participantes
- 3 ateliers

Baie-Saint-Paul :

- 9 participantes
- 2 ateliers

GRAND TOTAL :

20 PARTICIPANTES

5 ATELIERS

LE SERVICE D'AIDE POUR LES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE PROTHÈSE CAPILLAIRE ET/OU D'UNE PROTHÈSE MAMMAIRE

Depuis 2007, les services pour les prothèses capillaires et/ou les prothèses mammaires dispensés dans la région de Charlevoix permettent d'éviter les déplacements vers Québec et d'offrir ainsi une aide plus personnalisée. Nous effectuons, avec les personnes, toutes les démarches afin qu'elles puissent bénéficier de toutes les autres ressources disponibles, comme le programme du gouvernement du Québec pour les prothèses mammaires externes.

LE SERVICE D'AIDE POUR LES PERSONNES AYANT UNE STOMIE

Les personnes qui vivent avec une stomie, rencontrent des difficultés supplémentaires que nous pouvons appeler « difficultés mécaniques ». Ce service permet d'obtenir de l'information dans le but d'améliorer la qualité de vie, d'augmenter le bien-être et de faciliter l'acceptation de cette nouvelle situation.



PROTHÈSES CAPILLAIRES PROTHÈSES MAMMAIRES STOMIES

15

PERSONNES
ont eu besoin d'une
prothèse capillaire

13

PERSONNES
ont eu besoin d'une
prothèse mammaire

3

BÉNÉFICIAIRES
de l'aide aux personnes
ayant une stomie

LES VISITES À LA MAISON ET À L'HÔPITAL

Une présence constante et rassurante est toujours la bienvenue, pour aider à traverser les semaines, voire les mois, où la maladie semble gagner du terrain. Les visites de nos bénévoles sont toujours reçues avec beaucoup d'enthousiasme tant de la part des personnes atteintes que des proches.



LES VISITES À LA MAISON ET À L'HÔPITAL

70

HEURES
DE VISITE
à
la maison

241

HEURES
DE VISITE
à
l'hôpital



LE MAINTIEN À DOMICILE ET GARDIENNAGE

6

PERSONNES

ont bénéficié du maintien à domicile et gardiennage

L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

5

PERSONNES

ont bénéficié d'un accompagnement en fin de vie

LE MAINTIEN À DOMICILE ET GARDIENNAGE

Le maintien à domicile est rassurant tant pour les personnes atteintes de cancer que pour les proches. C'est souvent un partage entre ce que le CLSC offre, la famille et Mains de l'Espoir. Il faut mentionner ici, la disponibilité du médecin traitant et la complicité de l'équipe de soins palliatifs. En collaborant ensemble, nous évitons l'épuisement des familles.

L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

Depuis déjà plusieurs années, Mains de l'Espoir offre aux familles l'accompagnement en soins palliatifs. Souvent, les familles sont peu nombreuses, les enfants vivent à l'extérieur et ne peuvent être présents tous les jours auprès de l'être cher. Les heures que nos bénévoles passent à l'hôpital pour alléger, réconforter et guider les familles vers les derniers moments de la vie sont très appréciées. Le bénévole libère un peu de pression, procure tranquillité d'esprit, permet à l'entourage de se reposer et leur laisse un moment pour planifier en toute quiétude les derniers instants.



L'ACCOMPAGNEMENT POUR LE TRANSPORT

Hôpitaux à l'extérieur de la région :

- 427 transports
- 655 personnes

Hôpitaux de la région de Charlevoix :

- 150 transports
- 141 personnes

GRAND TOTAL :

577 TRANSPORTS

796 PERSONNES

L'ACCOMPAGNEMENT POUR LE TRANSPORT

Ce service est offert depuis 2001 et la demande est sans cesse grandissante. Nos bénévoles accompagnent les personnes atteintes de cancer à leurs rendez-vous dans les hôpitaux de Charlevoix, ainsi que dans ceux de la grande région de Québec. Lorsque désiré, nos bénévoles peuvent accompagner la personne dans le bureau du médecin. Les bénévoles de Mains de l'Espoir sont à l'écoute et assurent le service d'accompagnement pour le transport dans le respect et la confidentialité.

À titre d'exemple, dans nos hôpitaux de La Malbaie et de Baie-Saint-Paul, les gens peuvent recevoir des traitements de chimiothérapie. La veille du traitement, il faut d'abord se rendre à l'hôpital pour une prise de sang. Le lendemain, lors du traitement de chimiothérapie, la médication administrée empêche de conduire un véhicule pendant les 24 heures suivantes. En plus d'occasionner des déplacements, la personne atteinte doit trouver quelqu'un de disponible pour la conduire à ses traitements. La liste des transports pour se rendre aux divers examens et rendez-vous s'allonge rapidement, si on ajoute à cela, les transports concernant les examens de tomographie assistée par ordinateur (TACO), les radiographies, les traitements de radiothérapie, les échographies et autres rendez-vous de suivi.

Dans Charlevoix, nous avons la chance d'avoir sur place des chirurgiens consciencieux et compétents, mais les spécialistes tels les hématologues et les radiooncologues sont à Québec ou à Chicoutimi. Il est très difficile qu'un enfant, un frère ou une sœur soit disponible pendant plusieurs semaines consécutives pour accompagner la personne à ses nombreux rendez-vous.

LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE EN SOINS PALLIATIFS DE CHARLEVOIX

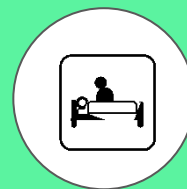
Mains de l'Espoir collabore à ce projet avec l'Association bénévole de Charlevoix et le CIUSSS.

Le service d'accompagnement bénévole est là pour :

- Assurer une présence attentive et rassurante dans le respect des valeurs et des croyances en toute discrétion et confidentialité.
- Apporter aux proches-aidants une aide temporaire pour leur permettre des moments de répit ou de détente (répit-accompagnement).
- Le bénévole accompagnateur pourra continuer son accompagnement même après le domicile.
- Le bénévole accompagnateur est un membre de plus dans l'équipe !

Le service s'adresse :

- Aux personnes malades : en phase palliative de cancer et de toute autre maladie.
- Aux proches-aidants: c'est-à-dire à toute personne qui voit au bien-être et à la qualité de vie de la personne malade.



LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE EN SOINS PALLIATIFS

1

RENCONTRE

le 23 avril 2015

La table est composée de 6 organismes de la région.

LE CENTRE DE DOCUMENTATION

Notre centre de documentation est alimenté à la fois par la Société canadienne du cancer, ainsi que la Fondation québécoise du cancer. Vous pourrez y trouver des renseignements utiles sur le cancer et ses traitements. D'autres ouvrages étant la propriété de Mains de l'Espoir, peuvent être prêtés ou consultés sur place.



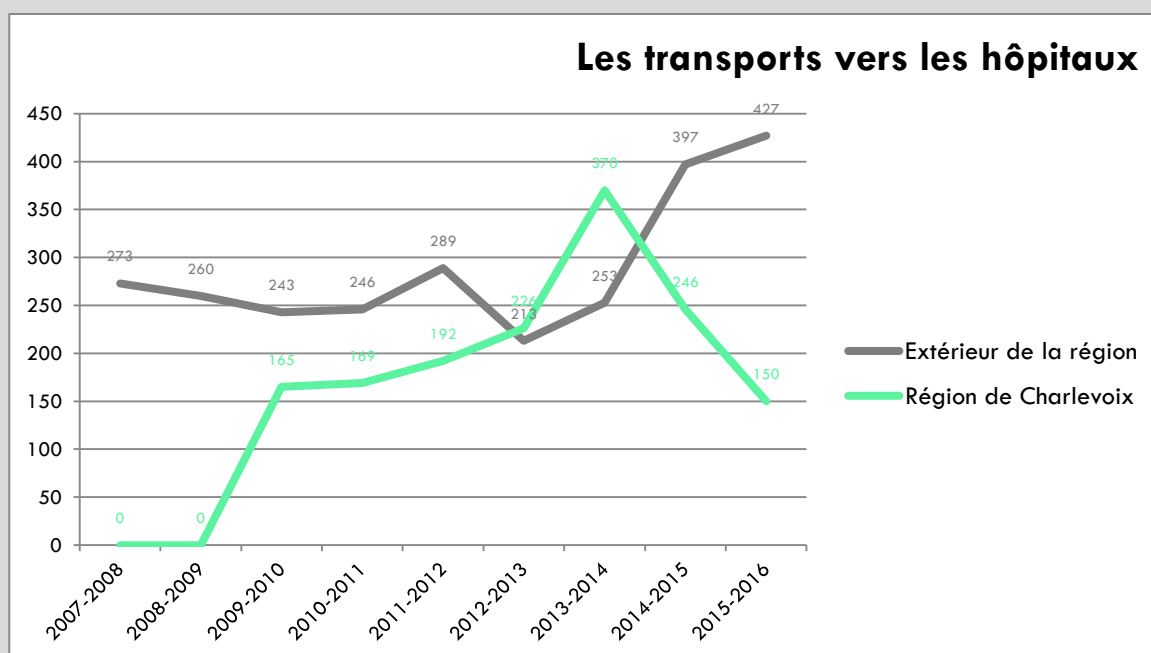
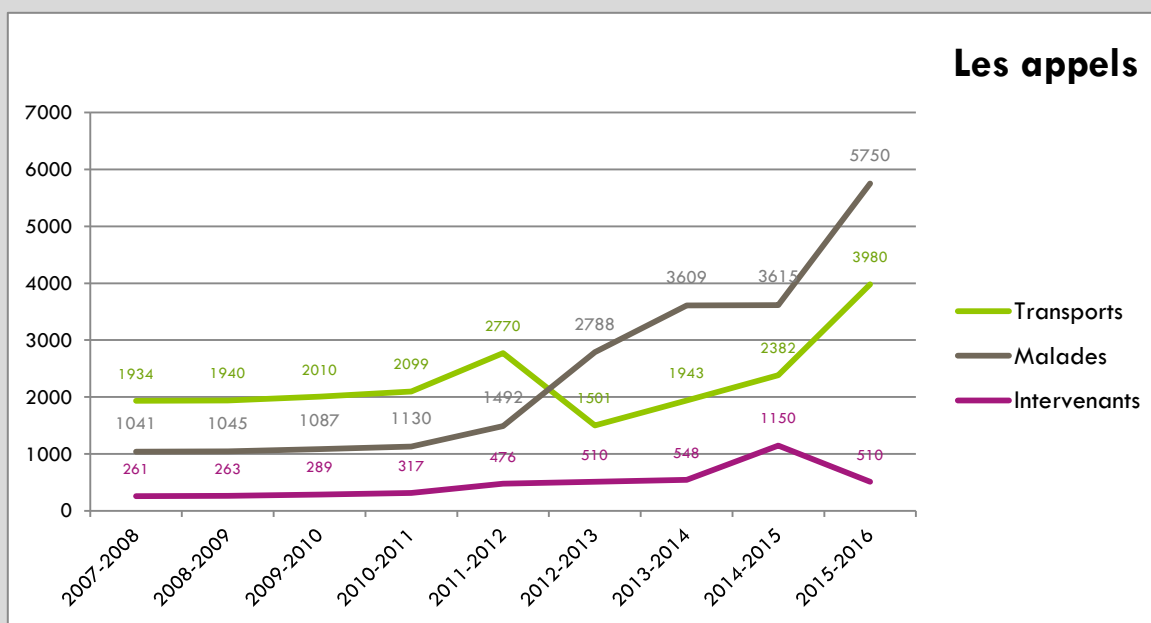
À SOULIGNER !

Depuis le 4 juin 2015, notre bureau de Baie-Saint-Paul est déménagé au 73, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul. Notre numéro de téléphone n'a pas changé, vous pouvez toujours nous joindre au 418-240-1130. Notre intervenant Monsieur Nicolas Potvin est encore là pour vous accueillir !

L'ÉVOLUTION DES SERVICES

L'évolution de 2007 à 2016

Dans cette section, nous vous présentons quelques données comptabilisées au fil des années qui démontrent l'évolution grandissante de notre clientèle. Par exemple, depuis 2007 le service de transports vers les hôpitaux de Québec est en hausse et a connu une augmentation de 64 %, ainsi que les appels liés aux transports qui ont doublé depuis ce temps.



LES ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

LE CALENDRIER DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

C'est 44 personnes (30 femmes, 13 hommes et 1 enfant) qui ont généreusement acceptés de participer à cette belle aventure en se faisant photographier pour le Calendrier 2016-2017 de Mains de l'Espoir de Charlevoix. Nos vedettes proviennent de tous les coins de Charlevoix et ont reçu les services de notre organisme durant le cheminement de leur maladie. Pour cette 6^e édition, nous avons tenu à souligner le rôle des aidants naturels, certaines personnes atteintes de cancer sont donc photographiées en compagnie d'un ou de plusieurs proches qui les ont soutenus au cours de cette épreuve.

En septembre 2015 nous avons débuté par les séances de photos de nos vedettes, des partenaires spéciaux, ainsi que celles du personnel, du conseil d'administration et des bénévoles de Mains de l'Espoir. La conception du calendrier a été confiée à Madame Julie Létourneau de l'Agence Bix. Merci aux caisses Desjardins de Charlevoix qui ont généreusement accepté de financer en totalité l'impression des calendriers. Le lancement du calendrier s'est déroulé le 26 octobre 2015 lors d'une conférence de presse réunissant près d'une centaine de personnes. Tous les calendriers ont trouvés preneurs, ceux-ci vendus à 15 \$ l'unité ont permis d'amasser un peu plus de 37 000 \$.

Un merci spécial à toutes les personnes qui ont acceptées d'être modèles, à nos maquilleuses Mesdames Suzanne Guay et Dany Pilote, au photographe Monsieur René Bouchard, à Madame Julie Létourneau et toute l'équipe de l'Agence Bix, à tous les vendeurs ainsi qu'à Céline Gauthier et Anne Carré pour avoir accepté de relever à nouveau ce défi. Ce moyen de financement essentiel permet de combler le manque à gagner en ce qui concerne l'opérationnel de l'organisme Mains de l'Espoir de Charlevoix.

LE TIRAGE

Le tirage au profit de Mains de l'Espoir a eu lieu le 31 août 2015. Les 5 000 billets ont été vendus. Il était possible de se procurer un billet au coût de 10 \$ l'unité auprès de personnes ayant eu recours aux services de l'organisme, de bénévoles ou en se rendant directement à nos bureaux. Les gagnants se sont partagé 5 000 \$ en argent, soit un lot de 3 000 \$ et deux lots de 1 000 \$. Les fonds amassés aideront l'organisme à poursuivre sa mission : augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer en phase thérapeutique ou en rémission, ainsi que celui de leurs proches.



LE TOURNOI DE GOLF BÉNÉFICE ANNUEL

Mains de l'Espoir de Charlevoix a organisé son tournoi de golf annuel le 20 juin 2015. L'événement s'est déroulé au club golf Murray Bay sous la présidence d'honneur de Monsieur Sylvain Tremblay, maire de Saint-Siméon et préfet de la MRC de Charlevoix-Est. Pendant la journée, 130 golfeurs ont foulé le terrain et 175 convives se sont réunis pour le souper.

LA VIE ASSOCIATIVE

Les membres

En 2015-2016, Mains de l'Espoir de Charlevoix comptait 147 membres. Nous rejoignons nos membres par le biais du journal « Quand Sert l'Espoir » qui paraît deux fois l'an et des médias sociaux afin de les tenir informés de toutes nos activités.

Les bénévoles

Mains de l'Espoir a la chance de compter sur une équipe de 65 bénévoles œuvrant dans différentes sphères de ses activités. En octobre 2015, nous avons réuni les bénévoles-accompagnateurs aux transports pour leur présenter le nouveau guide du bénévole visant à uniformiser le service.

Les 5 à 7 de Noël

Nous avons profité de la période des fêtes, synonyme de fraternité, d'entraide et d'amour pour organiser deux 5 à 7 de Noël (8 décembre 2015 à Baie-Saint-Paul et 16 décembre 2015 à La Malbaie). Personnes atteintes de cancer, proches et bénévoles ont eu l'occasion de fraterniser pendant cette activité.

La participation totale aux 5 à 7 : 128 personnes

LES IMPLICATIONS ET COLLABORATIONS

Il est important pour nous de tisser des liens avec les instances du milieu et les organismes communautaires, afin d'être bien informés des changements et de demeurer bien ancrés dans la communauté. Voici nos principales implications et collaborations de cette dernière année :

- Association bénévole de Charlevoix
- Regroupement des organismes communautaires (ROC 03)
- CIUSSS
- Comité de mobilisation Programme Québécois de Dépistage du Cancer du Sein en collaboration avec le CLSC, les Centres femmes et la Santé publique
- Appui de la Capitale Nationale pour les proches aidants d'aînés
- Participation au forum sur le transport collectif de Charlevoix
- Comité Proches Aidants

L'organisme travaille en collaboration et en solidarité avec d'autres ressources du milieu ou oriente vers d'autres ressources pour assurer la réponse à des aspects qui ne relèvent pas de son champ d'action. Des références sont faites afin que globalement, les gens reçoivent le maximum de services. Par exemple, l'assurance-emploi maladie, le service d'aide alimentaire, la solidarité sociale, le travailleur social, l'aide à domicile, la popote roulante, etc.

LA FORMATION

- Formation en deuil :
15 avril 2015 Formation en sensibilisation au deuil du Centre de formation Monbourquette
- Formation en gestion des ressources humaines:
24 septembre 2015 Leadership rassurant dans un contexte de turbulence
- Rendez-vous en gestion des ressources humaines :
11 février 2016 S'investir, c'est rentable

LES COMMUNICATIONS

Au courant de la dernière année, nous avons eu la chance d'accueillir une stagiaire au baccalauréat en sciences de la consommation de l'Université Laval. Madame Camille Bhérier-Ruest a contribué à l'amélioration de nos outils de communication existants. Elle nous a élaboré un plan de communication qui cible le public actuel, définit les objectifs de communication, ainsi que les stratégies de communication, en plus de promouvoir nos services. Une majeure partie du rapport qu'elle nous a livré porte sur les différentes plateformes web : Facebook, LinkedIn, etc.

Au fil du temps, toujours dans le but d'aider le plus de gens possible, Mains de l'Espoir s'est ainsi doté d'outils de communication lui permettant de rejoindre le plus de personnes possible. Voici les différents outils qu'elle utilise pour présenter ses services et activités :

LA CARTE DE MAINS DE L'ESPOIR

La carte des services de Mains de l'Espoir est distribuée lors des présentations, rencontres et autres activités. Depuis quelques années, les personnes atteintes et/ou leurs proches la reçoivent, dès leur première rencontre avec l'infirmière ou l'infirmier pivot.



LE JOURNAL « QUAND SERT L'ESPOIR »

Le journal « Quand sert l'Espoir » est un outil d'information qui permet d'avoir un contact régulier avec nos 147 membres. En plus de textes informatifs portant sur nos activités et services, plusieurs sujets sont abordés sous diverses formes : pensées positives, trucs et conseils, suggestions de lecture, mythes et réalités, recettes, etc. Au cours de l'année 2015-2016, deux numéros ont été distribués à nos membres. La réalisation de ces éditions aura nécessité 110 heures de travail.



LES PRÉSENTATIONS

Mains de l'Espoir a été présenté à différents groupes au cours de l'année 2015-2016 :

Octobre 2015	Agence Vivre Chez-Soi	La Malbaie	12 personnes
Novembre 2015	FADOQ	Baie-Saint-Paul	33 personnes
Février 2016	FADOQ	Les Éboulements	26 personnes

LE SITE INTERNET

Le nouveau site internet de Mains de l'Espoir de Charlevoix est en ligne depuis juillet dernier. En visitant le www.mainsdelespoir.org, l'internaute peut y trouver une foule d'informations sur l'organisme et sa fondation, la description des services, ainsi que tous les événements et activités à venir. Il est même possible de faire un don en ligne et d'acheter sa carte de membre via PayPal.

Le référencement de notre site internet s'est grandement amélioré, encore une fois grâce au travail de Camille. Nous sortons maintenant en tête de file avec les moteurs de recherche comme Google. Notre visibilité internet s'est grandement accrue au courant de l'année 2015-2016.

Facebook mainsdelespoir@videotron.ca 418-665-4926 / 418-240-1130

M AINS de l'Espoir DE CHARLEVOIX INC. ACCUEIL L'ORGANISME SERVICES L'ÉQUIPE ÉVÉNEMENTS LA FONDATION CONTACTS **Faites un DON**

NE RESTEZ PAS SEUL AVEC LE CANCER

À propos de Mains de l'Espoir de Charlevoix

<p>Notre mission</p> <p>— — —</p> <p>Entrainer et supporter ces personnes afin de leur redonner l'Espoir.</p> <p>En savoir plus</p>	<p>Ce que nous faisons</p> <p>— — —</p> <p>C'est un organisme autonome, un mouvement d'entraide et d'espoir...</p> <p>En savoir plus</p>	<p>La Fondation</p> <p>— — —</p> <p>Née de la volonté de personnes atteintes de cancer et en fin de vie...</p> <p>En savoir plus</p>	<p>Devenez membre</p> <p>— — —</p> <p>Devenez membre de Mains de l'Espoir de Charlevoix.</p> <p>En savoir plus</p>
---	--	--	--

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook

Notre page Facebook est plus dynamique que jamais, depuis le passage de notre stagiaire. Elle a rédigé la bonne majorité des portraits de bénévoles publiés hebdomadairement, depuis décembre 2015. Ces portraits sont une forme de reconnaissance et d'appréciation du travail dévoué de chacun d'eux. Il nous fait plaisir de vous les faire découvrir à travers de courts textes accompagnés de leur photo. Chaque portrait est publié à nouveau, le samedi suivant sur le site internet et la page Facebook de MonCharlevoix.net.

Ponctuellement, nous utilisons bien évidemment notre page Facebook pour publier des textes d'informations, annoncer nos activités ou partager certains faits de l'actualité en rapport avec notre organisme.

Notre page Facebook est passée de 395 *mentions J'aime* en date du 1^{er} avril 2015 à un total de 817 *mentions J'aime* au 31 mars 2016. Ce qui démontre, un fois de plus que nos services sont de plus en plus connus de la population.

LinkedIn

Autre nouveauté, nous avons maintenant notre profil LinkedIn, une fois de plus grâce à notre gentille stagiaire.



PRÉSENCE MÉDIATIQUE ET REVUE DE PRESSE

Dans les journaux :

- (A) Le Charlevoisien, édition du mercredi 15 avril 2015, p.23 : article annonçant le tirage au profit de Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (B) Le Charlevoisien, édition du mercredi 3 juin 2015, p.41 : annonce de l'assemblée générale de Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (C) Le Charlevoisien, édition du mercredi 28 octobre 2015, p.15 : article sur le lancement du calendrier de Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (D) Le Charlevoisien, édition du mercredi 6 janvier 2016, p.4 : texte d'opinion parlant du calendrier de Mains de l'Espoir de Charlevoix.

À la radio, internet et télévision :

- (E) www.lecharlevoisien.com, 1er juillet 2015, 9h33 : reportage sur le déménagement de notre bureau de Baie-St-Paul.
- (F) www.cihofm.com, lundi 26 octobre 2015 : reportage sur le lancement du calendrier de Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (G) www.cimt.teleinterrives.com, 2 novembre 2015, 16h45 : reportage sur la manifestation contre l'austérité à laquelle Mains de l'Espoir participait.
- (H) www.lecharlevoisien.com, 4 novembre 2015, 15h55 : reportage sur la manifestation contre l'austérité à laquelle Mains de l'Espoir participait.
- CIHO-FM : diffusion d'un message à propos des services de Mains de l'Espoir de Charlevoix (5 fois semaine pour un total de 240 occasions).

MAINS DE L'ESPOIR
REVUE DE PRESSE
2015-2016

JOURNAL L'HEBDO CHARLEVOISIEN

SOCIÉTÉ

Le mercredi 15 avril 2015 / page 23

Mains de l'Espoir de Charlevoix

Un tirage et 5 000 \$ en prix

(GF) Mains de l'Espoir de Charlevoix offre à la population l'occasion de faire une bonne action tout en courrant la chance de remporter 5 000 \$ en prix. En achetant un des 5 000 billets du tirage qui aura lieu le 31 août, on permet à Mains de l'Espoir de Charlevoix d'accumuler des fonds pour poursuivre sa mission et par la même occasion, on court la chance de gagner un des trois prix, soit un premier prix de 3 000 \$ ainsi qu'un deuxième et un troisième prix de 1 000 \$ chacun.

L'organisme Mains de l'Espoir a pour mandat d'augmenter le bien-être des personnes atteintes d'un cancer en phase thérapeutique ou en rémission, ainsi que celui de leurs proches.

Les personnes qui souhaitent se procurer un billet, au coût de 10 \$ chacun, peuvent le faire auprès de plusieurs personnes ayant eu recours aux services de l'organisme, des bénévoles et aux bureaux de Mains de l'Espoir de Baie-Saint-Paul 418 240-1130 et de La Malbaie 418 665-4926.

LE CHARLEVOISIEN

SOCIÉTÉ

Le mercredi 28 octobre 2015 / page 15

Mains de l'Espoir

2500 calendriers à vendre d'ici décembre!

L'équipe des Mains de l'Espoir a réuni toute une brochette de bénévoles et de partenaires mardi dernier pour procéder au lancement de la 6^e édition de son calendrier, imprimé à 2500 exemplaires, que la direction souhaite vendre au coût de 15\$ l'unité d'ici la fin de l'année.

Par Éric Maltais

En atteignant cet audacieux objectif, l'organisme Mains de l'Espoir recueillera la somme de 35 000 \$ afin d'obtenir une autonomie financière pour être en mesure de bien soutenir sa clientèle, a soutenu Anne Carré.

Elle ajoute : « Cet outil promotionnel nous aide à poursuivre notre mission : augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer en phase thérapeutique ou en rémission, ainsi qu'à leurs proches. Afin de remplir entièrement ce mandat, il s'avère essentiel de profiter d'un bon soutien financier. La vente du calendrier permettra d'atteindre l'objectif fixé en terme de services à offrir. »

Au total, 44 personnes ont accepté de se laisser photographier pour illustrer un des 12 mois de l'année. Tous ces gens ont utilisé les services de Mains de l'Espoir, dont une attention particulière cette année afin de valoriser le travail des aidants naturels. Si certaines personnes ont été photographiées seules, c'est que leurs proches, bien souvent membres de la famille, ne pouvaient être présents lors de la prise des photographies. Le calendrier sert aussi à faire la promotion de la philosophie de travail des Mains de l'Espoir, ainsi de faire connaître les membres du conseil d'administration, des partenaires spéciaux et des bénévoles.

Desjardins partenaire

Du point de vue financier, Desjardins, par le biais de son Fonds d'aide au développement du milieu, a décidé d'assumer tous les frais reliés à la conception et à la réalisation du projet, permettant ainsi que tous les revenus soient consacrés aux Mains de l'Espoir. Prenant soin de souligner tout le courage des gens impliqués dans cette noble cause, Danielle Amyot, de Desjardins, a souligné son grand respect à l'organisation : « Nous savons qu'il y a beaucoup d'argent investi en recherches sur ces malades. Mais nous souhaitons qu'un jour peut-être nous pourrions crier victoire. Par notre soutien dans Charlevoix, nous confirmons que nous sommes sensibles à la cause »

Mains de l'Espoir de Charlevoix inc.

tiendra son assemblée générale le jeudi 11 juin 2015 à 10h00 au Centre Communautaire de Charlevoix

Pour information : 665-4926



Les Mains de l'Espoir en chiffres...

Aide à 316 personnes atteintes de cancer dont 130 nouveaux cas
450 visites aux bureaux
Support à 2528 personnes proches
264 visites à l'hôpital et 390 à domicile
3615 appels aux malades, 2332 aux transports, 1150 communications avec des intervenants

Accompagnements pour 397 transports à l'extérieur et 246 en région
25 maintiens à domicile et gardiennage et 15 accompagnements en fin de vie
Rencontres de groupe touchant 42 personnes atteintes, 30 personnes proches et 96 café-rencontres

Page 4 / Le mercredi 6 janvier 2016

OPINION

LE CHARLEVOISIEN

Visite inattendue

Le jeudi 4 décembre vers 17h30, je terminais mon souper lorsque la sonnerie de ma porte ce fit entendre. Hésitante, le cœur serré, j'accueillis avec joie la grand-maman de la petite Romane Tremblay qui figure dans le calendrier des Mains de l'Espoir.

À chaque année, j'attends avec impatience ce merveilleux calendrier dans lequel je découvre le travail extraordinaire accompli par cet organisme humanitaire où tous les bénévoles aident, soutiennent, accompagnent et encouragent tous ces gens aux prises avec cette terrible maladie que personne ne souhaite : le cancer. Cet outil nous prouve que l'amour, la solidarité et la bienveillance existent dans Charlevoix pour donner à ceux et celles qui se battent contre cette redoutable maladie tout en espérant un retour à la vie.

Nous reconnaissons les visages de tous ceux et celles qui œuvrent pour cette cause. Un remerciement sincère pour tout ce qu'ils accomplissent auprès de ces personnes. Chaque mois de ce calendrier nous apparaît un ou deux visages souriants qui retrouvent la joie et le bonheur de revivre, grâce aux Mains de l'Espoir!

Bravo à vous tous.

Jeanette Dufour,
La Malbaie

Actualités / Santé

1 juillet 2015 - 09:33

Mains de l'espoir et le SHIC occupent de nouveaux locaux

Par Dave Kidd, Journaliste



Mains de l'espoir et le Service pour Hommes impulsif et Colérique (SHIC) ont déménagé leurs installations de Baie-Saint-Paul. Les deux organismes occupent de nouveaux locaux depuis quelques semaines. Ils sont maintenant situés au 73 rue Leclerc, au 2^e étage, de l'immeuble qui abritait autrefois le Dépanneur Midas.

L'organisme Mains de l'espoir, qui vient en aide aux personnes atteintes d'un cancer, est présent à Baie-Saint-Paul depuis près de 10 ans.

E

MAINS DE L'ESPOIR DEVOILE SES 44 VEDETTES

LE LUNDI 26 OCTOBRE 2015 PAR EMILIE DEGGAGNES



(12-48) L'organisme Mains de l'Espoir de Charlevoix a dévoilé son 6^e calendrier biennal lundi avant-midi à La Malbaie en présence de plus de 80 personnes.

Le calendrier met en vedette 44 personnes, atteintes d'un cancer, et proches aidantes, photographiées ensemble. C'est très touchant, a commenté la directrice Francine Bhérier.

« C'est souvent le conjoint ou la conjointe, le proche aidant, mais on a aussi vu des voisins-voisines, et même un petit-fils. Pour la dame en question, c'est son petit-fils Mathis qui lui a permis de rester « attachée ». Vous savez, quand on est atteint d'un cancer, ça nous prend une motivation pour continuer à se battre. Et pour elle, c'est son Mathis, sa motivation » dit-elle au micro.

L'objectif est de vendre 2 500 calendriers à 15\$, pour un total de 35 000\$. « atteint toutes les années », a souligné madame Bhérier, qui précise que « les fonds amassés permettent à l'organisme de poursuivre sa mission d'aide auprès des gens atteints de cancer. »

Les calendriers sont en vente auprès des bénévoles, des gens qui y figurent et aux bureaux de Mains de l'Espoir à Baie-Saint-Paul et La Malbaie. Mains de l'Espoir est venu en aide à 316 personnes durant l'année dernière, dont 124 étaient des nouvelles demandes.

F

Nouvelles

CONSULTER LES ARCHIVES

Régional Sports Culturel Économie La bonne nouvelle CIMT Mon TOPO

Charlevoix et KRTB Manifestations contre l'austérité

« RETOUR

Andréanne Larouche

Partager Tweet

Publié le 2 novembre 2015 à 16 h 45

Auteur : Andréanne Larouche

Des organismes communautaires manifestent contre l'austérité un peu partout au Québec aujourd'hui et demain. C'est le cas dans Charlevoix, où les intervenants ont opté pour un moyen de pression assez inusité.



Journée de deuil pour les intervenants du milieu communautaire de Charlevoix. Ces derniers ont simulé la mort de leur organisme, question de lancer un message clair au gouvernement.

« On a voulu symboliquement faire une marche funèbre avec des épitaphes et marquer que bien, ça se peut que ça arrive là. C'est une réalité parce qu'au Québec, à chaque année, il y a des organismes qui disparaissent », explique le directeur de l'Association bénévole de Charlevoix, Pascal Dassylva.



Les organisations se disent fragilisées, voire menacées par le sous-financement et les mesures d'austérité. « Il faudrait que le gouvernement arrête de nous voir comme dans la colonne des dépenses, mais plus dans la colonne des revenus », lance Lucie Bérubé, une animatrice en milieu de vie du Centre-Femmes aux Plurielles.

Les 3000 organismes autonomes en santé et services sociaux du Québec veulent que leur manque à gagner, estimé à 225 M \$ par année, soit comblé. À cela s'ajoute d'autres revendications :

« L'indexation annuelle des subventions. Des fois, on a déjà eu 0 %. Des fois, on a eu 1 %. Un organisme comme moi, qui prépare entre autres des repas de popotes roulantes, bien le prix de la nourriture, il augmente pas mal plus que de 1 % par année », souligne Pascal Dassylva.

Actualités / Société

4 novembre 2015 - 15:55

Travailleurs communautaires contre l'austérité

Par Eric Maltais, Directeur information



Les travailleurs communautaires de Charlevoix ont manifesté leur mécontentement contre les mesures d'austérité du gouvernement de Philippe Couillard en prenant d'assaut le bureau de la députée Caroline Simard à Baie Saint-Paul, après avoir effectué une marche funèbre dans les rues de La Malbaie, en début de journée lundi.

Des manifestants ont aussi participé, à La Malbaie, « aux obsèques » célébrées par Bruno Aubé, présidente de Prévention – suicide, suivies de divers témoignages et de prières universelles. Ces actions faisaient suite aux campagnes provinciales de mobilisation « Les droits, ça se défend » et « Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire ».

H

L'ÉQUIPE DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'année 2015-2016, les membres du conseil d'administration ont tenu 6 réunions et une assemblée générale pour un total de 21 heures. Les voici :

- Valérie Bilodeau, présidente
- Aline Bouchard, vice-présidente
- Céline Gauthier, secrétaire-trésorière
- Noëlla Mailloux, administratrice
- Denis Bélanger, administrateur



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

- Francine Bhérer, directrice générale
- Anne Carré, adjointe administrative
- Nicolas Potvin, intervenant
- Kareen Lajoie, agente de bureau



L'ÉQUIPE DE TRAVAIL
DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX



LES BÉNÉVOLES

C'est avec fierté que nous vous présentons nos bénévoles de 2015-2016. Toujours à l'écoute, engagés et généreux, ils sont indispensables à notre équipe. Merci à tous et chacun pour votre implication, vous faites toute la différence dans notre communauté !



Arseneau, Solange	Carré, Linda	Harvey, Gérald	Néron, Rachelle <i>absente</i>
Asselin, Michel <i>absent</i>	Carré, Luc	Harvey, Jean-Guy <i>absent</i>	Pilote, Carole
Audet, Herman <i>absent</i>	Couturier, Yvan	Harvey, Louis	Pilote, Dany
Bard, Gilles <i>absent</i>	Dallaire, Renald	Harvey, Michel <i>absent</i>	Poulin, Claude
Beaumont, Bertrand	Desbiens, Michelle <i>absente</i>	Jean, Bernard	Roy, Michel
Béchard, Yvon	Desbiens, Richard <i>absent</i>	Jean, Paul-Henri <i>absent</i>	Savard, Michelle
Bélanger, Denis	Duchesne, Annie	Jean, Simon	Simard, Camil
Bergeron, Claude	Duchesne, Jacques	Lapointe, Doris	Simard, Réal
Bergeron, Johanne <i>absente</i>	Dufour, Huguette	Lavoie, Dany	Thibeault, Jean-Roch <i>absent</i>
Bhérier-Ruest, Camille	Dufour, Jean-Claude	Leblond, Linda	Tremblay, André
Bilodeau, Valérie	Dufour-Tremblay, Diane	Lévesque, Benoît	Tremblay, Blandine
Blanchette, Gina	Gauthier, André	Lévesque, Fernande	Tremblay, Marcel
Boies, Pierre	Gauthier, Céline	Mailloux, Noëlla	Tremblay, Normand
Bolduc, Clément	Guay, Pierre	Maltais, Gérald <i>absent</i>	Tremblay, Raymonde
Boily, Sonia <i>absente</i>	Guay, Suzanne	Maziade, Christian	Villeneuve, Gaëtan
Bouchard, Aline	Harvey, Agathe	Murray, Ernest	
Bouchard, Jean-Rock <i>absent</i>		Murray, Gaëtan	

LE BÉNÉVOLAT
5 915
heures de bénévolat



SIÈGE SOCIAL
367, rue St-Étienne, bureau 317
La Malbaie (Québec) G5A 1M3
Téléphone : 418.665.4926
Télécopieur : 418.665.5625
Site internet : www.mainsdelespoir.org
Courriel : info@mainsdelespoir.org

POINT DE SERVICE
73, rue Leclerc
Baie-St-Paul (Québec) G3Z 2L1
Téléphone : 418.240.1130
Télécopieur : 418.240.2061





RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

2015-2016

FONDATION MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

367, rue St-Étienne, bureau 317
La Malbaie (Québec) G5A 1M3
Téléphone : 418.665.4926
Télécopieur : 418.665.5625
Site internet : www.mainsdelespoir.org
Courriel : info@mainsdelespoir.org

LA FONDATION MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

TABLE DES MATIÈRES

Portrait de la Fondation Mains de l'Espoir	III
La mission de la Fondation	III
Les activités bénéfiques.....	IV
Le tournoi de golf de Mains de l'Espoir de Charlevoix	IV
Une journée d'activités pour les Chevaliers de Colomb de Petite-Rivière-Saint-François.....	IV
Le tournoi de golf de la Sûreté du Québec de Charlevoix-Est.....	V
Le tournoi de quilles annuel de l'Isle-aux-Coudres et le défi "On Coupe pour la Cause"	V
Le brunch communautaire des Chevaliers de Colomb de Saint-Siméon	V
La revue de presse	VI
Le tournoi de golf de Mains de l'Espoir de Charlevoix	VI
Le tournoi de golf de la Sûreté du Québec de Charlevoix-Est.....	VII
Le tournoi de quilles annuel de l'Isle-aux-Coudres et le défi "On Coupe pour la Cause"	VIII
Autres articles	IX

PORTRAIT DE LA FONDATION MAINS DE L'ESPOIR

LA FONDATION MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX EST AU SERVICE DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER QUI ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES POUR RECEVOIR LEURS TRAITEMENTS DE CHIMIOTHÉRAPIE ET DE RADIOTHÉRAPIE OU POUR L'ACHAT DE PROTHÈSES MAMMAIRES ET CAPILLAIRES.

La Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix est une corporation sans but lucratif œuvrant dans la communauté de Charlevoix. Son territoire s'étend de l'Est à l'Ouest du comté, soit de Baie-Sainte-Catherine à Petite-Rivière-Saint-François incluant l'Isle-aux-Coudres.

C'est un organisme autonome, un mouvement d'entraide et d'espoir dont l'objectif est de venir en aide aux personnes atteintes de cancer dont la situation financière ne permet pas de recevoir leurs traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie à l'extérieur de la région de Charlevoix.

Ce rapport se veut le reflet des douze mois d'opérations qui s'étendent du 1er avril 2015 au 31 mars 2016. Nous sommes fiers des réalisations importantes de l'année 2015-2016 et nous vous invitons à poursuivre votre lecture.

LA MISSION DE LA FONDATION

- Recevoir de Mains de l'Espoir de Charlevoix, pour fins de gestion, les montants provenant des dons, legs ou autres contributions bénévoles qui lui ont été versés à des fins particulières dans le but d'aider à la réalisation des objectifs poursuivis entre autres :

Accroître l'autonomie des personnes atteintes de cancer qui sont défavorisées sur le plan affectif, matériel, physique, éducationnel et financier.

- Recevoir directement des particuliers ou d'organismes publics ou privés des dons, legs, des contributions en argent, en valeurs mobilières ou immobilières faits pour des fins particulières de la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix dans le but de l'aider à la réalisation de ses objectifs.
- Aux fins ci-dessus, organiser des campagnes de souscription et solliciter des dons.
- Les objets ne permettent cependant pas aux souscripteurs ou à leurs ayants droit de recouvrer sous quelque forme que ce soit, l'argent qu'ils auront versé à la Fondation.
- La Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix est au service des personnes atteintes de cancer qui éprouvent des difficultés financières pour recevoir leurs traitements de chimiothérapie et de radiothérapie ou pour l'achat de prothèses mammaires et capillaires.

LES ACTIVITÉS BÉNÉFICES

La Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix est heureuse de la confiance et de la générosité de toute la communauté charlevoisienne que ce soit lors de notre tournoi de golf bénéfique annuel ou lors d'événements organisés par la population. Les sommes amassées nous aident à poursuivre notre mission. Nous vous présentons brièvement ici, les faits saillants de 2015-2016 :

LE TOURNOI DE GOLF DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

Le 20 juin 2015, l'organisme Mains de l'Espoir de Charlevoix a réalisé son tournoi de golf annuel. L'événement s'est déroulé au club golf Murray Bay sous la présidence d'honneur de Monsieur Sylvain Tremblay, maire de Saint-Siméon et préfet de la MRC de Charlevoix-Est. Pendant la journée, 130 golfeurs ont foulé le terrain et 175 convives se sont réunis pour le souper.

Cette journée a été comme toujours un succès, grâce à l'implication et à la générosité de notre président d'honneur et du comité de golf. Il faut souligner, l'engagement et le dynamisme de cette belle équipe qui sait s'entourer de bénévoles disponibles, attentionnés et fiables. Merci d'être toujours présents ! Le travail acharné de chacun nous a permis d'amasser la somme de 50 354 \$ dont 25 000 \$ iront à l'opérationnel de Mains de l'Espoir et le reste sera versé dans les coffres de la Fondation Mains de l'Espoir qui elle vient en aide financièrement aux personnes atteintes de cancer.

Nous remercions toutes les personnes travaillant à la réalisation de l'activité, ainsi que tous ceux et celles qui y souscrivent si généreusement.

Plus de détails en page VI

UNE JOURNÉE D'ACTIVITÉS POUR LES CHEVALIERS DE COLOMB DE PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS

Le 27 juin 2015, les Chevaliers de Colomb de Petite-Rivière-Saint-François ont organisé une journée d'activités dans le cadre de l'Estival de Petite-Rivière-Saint-François. Ils ont décidé de remettre une somme de 1 500 \$ à la Fondation Mains de l'Espoir.

Merci pour cette belle journée, votre geste fait une différence dans la vie des personnes atteintes de cancer !



LE TOURNOI DE GOLF DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC DE LA MRC DE CHARLEVOIX-EST

Le tournoi de golf de la Sûreté du Québec de la MRC de Charlevoix-Est a permis de récolter 14 000 \$ pour la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix. 96 joueurs ont foulé les allées du terrain lors de cet événement qui s'est tenue le vendredi 11 septembre 2015 au Club de golf Murray Bay. Merci au comité organisateur, ainsi qu'aux bénévoles qui ont contribué au succès de l'événement.

Merci à vous tous pour votre générosité, nous apprécions grandement votre implication !

Plus de détails en page VII

LE TOURNOI DE QUILLES ANNUEL DE L'ISLE-AUX-COUDRES ET LE DÉFI « ON COUPE POUR LA CAUSE »

Les 5 et 6 mars 2016, à l'Isle-aux-Coudres, se tenait le tournoi de quilles annuel au profit de la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix et Terry Fox. Madame Sylvie Dufour et son équipe de bénévoles ont remis une somme de 7 000 \$ à notre fondation.

Pour une sixième année consécutive, Mesdames Chantal Perron, Carole Lajoie et ses alliés tenaient le défi « On Coupe pour la Cause ». Plusieurs personnes ont osé affronter rasoirs et ciseaux pour démontrer leur soutien aux personnes atteintes de cancer. Cet élan de solidarité a permis d'amasser 8 269 \$. Bravo à tous les participants ! C'est donc une somme totale de 15 269 \$ qui servira à aider financièrement les personnes atteintes de cancer de Charlevoix.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui de près et de loin ont travaillé fort pour la préparation et la réalisation de cette fin de semaine d'activités au salon de quilles de l'Isle-aux-Coudres. Au nom des personnes atteintes de cancer et du conseil d'administration de Mains de l'Espoir, nous vous disons merci et à l'an prochain !

Plus de détails en pages VIII

LE BRUNCH COMMUNAUTAIRE DES CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-SIMÉON

Le dimanche 13 mars 2016, se déroulait le brunch communautaire annuel des Chevaliers de Colomb de Saint-Siméon. Plus de 200 personnes ont répondu à l'invitation et grâce à la générosité des personnes présentes et des Chevaliers de Colomb, une somme de 2 315 \$ a été remise à la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix.

Merci à tous pour cet appui à notre cause, votre générosité nous touche à chaque fois !

LA REVUE DE PRESSE

Tournoi de golf de Mains de l'Espoir de l'Espoir

- (A) www.cihofm.com, jeudi 7 mai 2015 : reportage annonçant le tournoi de golf bénéfique de Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (B) Le Charlevoisien, édition du mercredi 13 mai 2015, p.20 : article annonçant le tournoi de golf bénéfique de Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (C) www.cihofm.com, lundi 22 juin 2015 : reportage sur le tournoi de golf bénéfique de Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (D) Le Charlevoisien, édition du mercredi 1^{er} juillet 2015, p.22 : article sur le tournoi de golf bénéfique de Mains de l'Espoir de Charlevoix.

A

MAINS DE L'ESPOIR VEUT CONTINUER À AIDER
LE JEUDI 7 MAI 2015 PAR EMILIE DESGAGNES



(12:04) Mains de l'Espoir revient avec son tournoi de golf annuel. Il se tiendra le 20 juin prochain au club de golf Murray Bay à La Malbaie.

L'objectif de l'organisme est fixé à 40 000\$. C'était le même l'an dernier et on avait amassé 50 000\$. « Ce tournoi annuel sert à amasser environ 40% du budget de la Fondation », a indiqué la directrice générale Francine Bhéret.

En soirée, il y a le traditionnel souper et l'encaissement silencieux. Le tournoi sera un « continuous mulligan ». Il en coûte 95\$ pour les non-membres et 65\$ pour les membres, incluant le souper.

Le maire de St-Siméon et préfet de la MRC de Charlevoix-Est Sylvain Tremblay assure la présidence honoraire de l'événement. Pour le citer, il n'est pas « le meilleur joueur de golf », mais s'est senti interpellé par la cause, parce que « le cancer, ça touche tout le monde ».

Mains de l'Espoir vient en aide aux gens atteints de cancer ainsi qu'à leurs proches. L'argent amassé permet de payer des déplacements pour les soins, les repas, les stationnements, et tous les irritants qui peuvent tourner autour d'un traitement pour guérir.

C

50 100\$ POUR MAINS DE L'ESPOIR
LE LUNDI 22 JUIN 2015 PAR EMILIE DESGAGNES



(19:18) L'édition 2015 du tournoi de golf annuel au profit de Mains de l'Espoir a permis d'amasser le montant de 50 100\$ samedi au Club de golf Murray Bay de La Malbaie. C'est plus de 3000\$ que l'an dernier.



130 joueurs ont foulé les allées du terrain et 175 personnes étaient présentes pour le souper.

Page 20 / Le mercredi 13 mai 2015

Le préfet Tremblay souhaite amasser 40 000 \$

SOCIÉTÉ

« Nous sommes tous touchés par le cancer »
— Sylvain Tremblay

Sylvain Tremblay, maire de Saint-Siméon et préfet de la MRC Charlevoix-Est, a accepté la présidence d'honneur du tournoi de golf des Mains de l'Espoir et l'objectif a été fixé à 40 000 \$. L'événement se tiendra le 20 juin prochain sur les allées du Club de golf Murray Bay, à La Malbaie.

« Je connais cet organisme depuis 20 ans. Il est unique et il donne un coup de main aux gens qui vivent de près ou de loin un cancer. Le suis touché par la cause car ma mère a été victime de la maladie il y a quelques années et elle touche à nouveau ma famille. C'est important que tout le monde les appuie et fasse en sorte qu'on soit capable d'atteindre nos objectifs financiers même si je sais que ce sera difficile », a déclaré l'ancien M. Tremblay.

Elle ajoute : « J'aimerais profiter de l'occasion pour inviter monsieur et madame Tout-le-monde à l'inscrire et je souhaite avoir la chance de le rencontrer, de leur parler, d'échanger sur la problématique. Je m'engage personnellement à solliciter les organismes publics et l'espérer recevoir des out de tous ».

Pour Francine Bhéret, directrice générale, ce tournoi revêt une importance capitale car la somme amassée représente 40% du montant affecté en soutien aux familles. « Au cours de l'année dernière, un montant de 89 381\$ a été remis aux personnes atteintes de cancer sous forme de transports, d'hébergement, de repas, de stationnements, de prothèses capillaires et mammaires », a-t-elle soutenu.

Elle appuie ces actions par des chiffres éloquent sur le territoire de Charlevoix traditionnel : 316 personnes atteintes de cancer, dont 130 sont des nouvelles demandes et un support est apporté à 2528 personnes proches, un total de 2382 téléphones reliés aux transports, 3615 reliés aux malades et 1150 communications avec les intervenants; 650 visites au bureau, 390 à domicile et 264 à l'hôpital; 15 accompagnements en fin de vie et 25 en maintien à domicile; des accompagnements pour des rendez-vous avec des médecins pour de la chimiothérapie, un TACD ou des prises de sang, entre autres, dans des hôpitaux de la région ou à l'extérieur. À cela, il faut ajouter des rencontres de groupe avec la participation de

Les membres du conseil d'administration et du comité organisateur du tournoi de golf : Sylvain Tremblay, président d'honneur; Johanne Bergeron, Francine Bhéret, Claude Bergeron, Céline Gauthier, Karone Lajoie et Alain Bouchard.

168 personnes.

Formule gagnante

Elle tiendra afin de garantir les coffres des Mains de l'Espoir, sous l'animation musicale de Luc Carré.

En ce qui concerne les coûts de participation, il demeure inchangé par rapport à 2014. Les gens d'affaires peuvent soutenir la cause par le biais de différentes commandes.



Le préfet de la MRC de Charlevoix-Est et maire de St-Siméon Sylvain Tremblay assure la présidence honoraire de l'événement.



Cette mission de support et d'entraide est essentielle pour les personnes atteintes du cancer », a commenté le préfet Tremblay.

Page 22 / Le mercredi 1^{er} juillet 2015

Mains de l'Espoir

Des élans de 50 100 \$

Plus de 115 golfeurs se sont récemment élancés sur le parcours du club de golf Murray Bay, à La Malbaie, au profit des Mains de l'Espoir, un organisme qui vient en aide aux personnes atteintes d'un cancer ainsi qu'à leurs proches.

Par Pierre Rochette

Au total, 170 convives ont ensuite partagé en soirée le souper de clôture de cette activité humanitaire qui s'est déroulée cette année sous la présidence d'honneur de Sylvain Tremblay, maire de Saint-Siméon et préfet de la MRC-Est.

Ensemble, toutes ces personnes ont contribué à recueillir la somme de 50 100 \$, histoire d'améliorer la qualité de vie des familles aux prises avec la maladie. « Nous avons atteint un tel résultat grâce à un excellent travail d'équipe et avec la contribution de nos nombreux partenaires financiers et donateurs qui sont toujours restés fidèles, de près ou de loin à notre cause », a exprimé la directrice générale, Francine Bhéret.

Mains de l'Espoir est venu en aide à 316 personnes atteintes, dont 130 nouveaux visiteurs, selon les statistiques 2014-2015, tout en apportant du support à 2528 proches.

Les bénévoles ont accompagné 624 personnes vers les hôpitaux à l'extérieur de la région durant la même période et 268 autres dans les deux hôpitaux de Charlevoix.

Plus de 265 personnes ont été visitées lorsqu'elles étaient hospitalisées et les bénévoles ont effectué 390 visites à domicile, tous jours en 2014-2015.

« C'est réconfortant pour une personne atteinte d'un cancer de savoir qu'il existe un tel organisme pour l'aider à traverser cette terrible épreuve, un organisme au qui ne doit pas faire légion au Québec », a résumé le préfet Sylvain Tremblay.



Moment fort attendu devant la sortie : le dévoilement des profits amassés, en compagnie des membres du comité organisateur.



Le préfet Sylvain Tremblay et Marc Bouchard, directeur général de l'Institut Le Concordia, à Québec, ont été reçus par les membres bénévoles de la Caisse Desjardins de La Malbaie.

**MEC
TOURNOI DE GOLF
ANNUEL**

TOURNOI DE GOLF DE LA SQ DE CHARLEVOIX-EST

- (E) www.cihofm.com, jeudi 25 juin 2015 : reportage annonçant le tournoi de golf de la SQ au profit de la fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (F) www.lecharlevoisien.com, 11 septembre 2015, 22h20 : reportage sur le tournoi de golf de la SQ.
- (G) www.cihofm.com, mardi 15 septembre 2015 : reportage sur le tournoi de golf de la SQ.
- (H) Le Charlevoisien, édition du mercredi 16 septembre 2015, p.19 : article sur le tournoi de golf de la SQ.

E
30 ANS POUR LE TOURNOI DE GOLF DE LA SQ
LE JEUDI 25 JUIN 2015 PAR EMILIE DESJARDINS



(09:12) La Sureté du Québec de la MRC de Charlevoix-Est tiendra la 30^e édition de son tournoi de golf le 11 septembre prochain, sur les terrains du Murray Bay, à La Malbaie.

Les profits seront de nouveau remis aux Mains de l'Espoir. 14 000\$ avaient été amassés l'an dernier par les 96 joueurs qui avaient répondu à l'appel.

Le tournoi sera de type 4 balles meilleure balle. Le tarif d'inscription est de 95\$ et inclut le golf, la voiturette et le souper. Le comité organisateur comblera les fourmes qui ne seront pas complétées. Le départ simultané de type Shot Gun se fera à midi.

Il est possible de participer au souper sans jouer au golf.

LE CHARLEVOISIEN ÉVÉNEMENTS

14 000 \$ de plus pour lutter contre le cancer

Le mercredi 16 septembre 2015 / page 19

(DK) La 30^e édition du tournoi de golf de la Sureté du Québec organisé par des policiers du poste de Charlevoix-Est a permis de récolter 14 000 \$. Ce montant a été remis à l'organisme Mains de l'Espoir.

Le tournoi s'est déroulé le 11 septembre au club Murray Bay de La Malbaie. 96 joueurs ont foulé le parcours.

Michel Courcier, maire de La Malbaie, et Claire Gagnon, mairesse de Saint-Armé-des-Lacs, ont participé à l'événement. L'inspecteur Gilles Beaugré, le lieutenant Stéphane Jean, adjoint au commandant, et le lieutenant directeur du poste de la SQ de Charlevoix-Est ont troqué la chemise blanche pour le polo et les bâtons de golf.

Nicolas Laflamme, un des membres du comité organisateur, s'est dit satisfait de l'événement qui réunissait des « policiers actifs et retraités de la région et d'ailleurs » et plusieurs partenaires et collaborateurs de la SQ de Charlevoix-Est ont participé au tournoi de golf.

L'an dernier, cet événement avait généré des profits de 12 000 \$, qui ont aussi été donnés à l'organisme Mains de l'Espoir. Sa directrice, Francine Ébner, mentionne que l'argent « aidera directement les personnes atteintes d'un cancer en défrayant des transports vers Québec ou des frais d'hébergement ».

Cette année, ce sont 90 000 \$ qui ont été alloués par Mains de l'Espoir pour aider financièrement des personnes atteintes d'un cancer.



Les organisateurs et bénévoles de Mains de l'Espoir étaient heureux des résultats.



Des membres d'une glorieuse époque... pas si lointaine quand même. Robert Prud'homme, Serge Marcotte et Jean-Guy Boulianne avec leur ancien patron Robert Verge, qui a dirigé le poste de la SQ de la MRC de Charlevoix entre 1990 et 1995.

Michel Courcier, maire de La Malbaie, et Claire Gagnon, mairesse de Saint-Armé-des-Lacs, ont participé à l'événement. L'inspecteur Gilles Beaugré, le lieutenant Stéphane Jean, adjoint au commandant, et le lieutenant directeur du poste de la SQ de Charlevoix-Est ont troqué la chemise blanche pour le polo et les bâtons de golf.

Le Charlevoisien F

Actualités / Général

11 septembre 2015 - 22:28

Tournoi de golf de la Sureté du Québec


14 000\$ de plus pour lutter contre le cancer

Par Dave Kidd, journaliste




La 30^e édition du tournoi de golf de la Sureté du Québec organisé par des policiers du poste de Charlevoix-Est a permis de récolter 14 000\$. Ce montant a été remis à l'organisme Mains de l'Espoir.

Le tournoi s'est déroulé ce vendredi 11 septembre, au club Murray Bay de La Malbaie. 96 joueurs ont foulé le parcours.



L'équipe de la Coopérative des techniciens ambulanciers de Québec: Jean Sébastien Audet, Alexandre Gagnon, Erick Tremblay, directeur des opérations et Dominique Marcotte. La rumeur veut qu'ils soient plus performants dans une ambulance que sur les verts.



Des membres d'une glorieuse époque... pas si lointaine quand même. Robert Prud'homme, Serge Marcotte et Jean-Guy Boulianne avec leur ancien patron Robert Verge qui a dirigé le poste de la SQ de la MRC de Charlevoix entre 1990 et 1995.

G

LES POLICIERS AMASSENT 14 000\$ POUR LE CANCER

LE MARDI 15 SEPTEMBRE 2015 PAR LOUIS VIGNOLA



(11:18) Le tournoi de golf de la Sureté du Québec dans Charlevoix-Est a permis de remettre un chèque de 14 000\$ aux Mains de l'Espoir.

96 golfers se sont alignés sur les verts sous un soleil radieux et 114 personnes étaient présentes au souper. Une légère augmentation des dons a été enregistrée par rapport à 2014.

Les produits de la région étaient à l'honneur durant le repas. DCO, famille Desmarais et Honda Charlevoix, entre autres, commanditaient l'événement.

Nicolas Laflamme, un des membres du comité organisateur, s'est dit satisfait de l'événement qui réunissait des « policiers actifs et retraités de la région et d'ailleurs » et plusieurs partenaires et collaborateurs de la SQ de Charlevoix-Est ont aussi participé au tournoi de golf.



Le comité organisateur du tournoi était composé de Jean Méthot, Amélie Rousseau, Nicolas Laflamme, Myriam René, Normand Tremblay, Eric Bilodeau, Dominique Gagnon et Lynda Harvey. Les deux derniers sont absents de la photo.

L'an dernier, cet événement avait généré des profits de 12 000\$ qui ont aussi été donnés à l'organisme Mains de l'Espoir. Sa directrice, Francine Ébner, mentionne que l'argent « aidera directement les personnes atteintes d'un cancer en défrayant des transports vers Québec ou des frais d'hébergement ».

Cette année ce sont 90 000\$ qui ont été alloués par Mains de l'Espoir pour aider financièrement des personnes atteintes d'un cancer.



Sébastien Girard et Jean Méthot jouaient ensemble histoire de continuer la pratique voulant que tout ce qui se dit dans la voiture reste dans la voiture.

**TOURNOI DE GOLF
SQ
CHARLEVOIX-EST**

TOURNOI DE QUILLES DE L'ISLE-AUX-COUDRES ET LE DÉFI « ON COUPE POUR LA CAUSE »

- (I) www.cihofm.com, vendredi 4 mars 2016 : reportage annonçant le tournoi de quilles de l'Isle-aux-Coudres et le défi « On coupe pour la Cause ».
- (J) www.cihofm.com, dimanche 6 mars 2016 : reportage sur le tournoi de quilles de l'Isle-aux-Coudres et le défi « On coupe pour la Cause ».
- (K) www.cihofm.com, lundi 7 mars 2016 : reportage sur le tournoi de quilles de l'Isle-aux-Coudres et le défi « On coupe pour la Cause ».
- (L) www.moncharlevoix.net, mercredi 9 mars 2016 : reportage-photo sur le tournoi de quilles de l'IAC et le défi « On coupe pour la Cause ».
- (M) Le Charlevoisien, édition du mercredi 9 mars 2016, p.23 : article sur le tournoi de quilles de l'IAC et le défi « On coupe pour la Cause ».

I

L'ISLE-AUX-COUDRES BOUGE POUR MAINS DE L'ESPOIR
LE VENDREDI 4 MARS 2016 PAR EMILIE DESAGNES



(11:26) C'est ce weekend que l'Isle-aux-Coudres se mobilise de nouveau pour l'organisme Les Mains de l'Espoir. Samedi et dimanche, le tournoi de quilles annuel battra son plein sur les allées du salon de l'Isle. Samedi entre 16h30 et 18h30, ce sera le clou du spectacle avec le défi « On coupe pour la cause ».

Dans la même idée que le défi têtes rasées Leucan, les courageux sont invités à amasser des fonds et à se faire raser ou couper les cheveux. L'argent est remis aux Mains de l'Espoir de Charlevoix pour leur travail auprès des gens atteints de cancer.

CIHOE CHARLEVOIX 90.3

MON CHARLEVOIX NET

Cherchez... GENS DE CHEZ NOUS... LES GALERIES PHOTOS... L'activité « On coupe pour la cause » en images



J

COUPE POUR LA CAUSE DES MAINS DE L'ESPOIR
LE DIMANCHE 6 MARS 2016 PAR EMILIE DESAGNES






Le dimanche 6 mars 2016, c'est le grand jour de la coupe pour la cause des mains de l'Espoir. Les participants se sont rasés ou ont coupé les cheveux pour soutenir l'organisme. Les Mains de l'Espoir a récolté un montant de 15 250 \$.

Le président de l'organisme, Daniel Laboulière, a remercié les participants et les bénévoles. Il a souligné l'importance de la solidarité et de l'entraide.

Le comité organisateur du tournoi de quilles et de coupe pour la cause a remercié les participants et les bénévoles. Il a souligné l'importance de la solidarité et de l'entraide.

TOURNOI DE QUILLES DE L'ISLE-AUX-COUDRES ET LE DÉFI « ON COUPE POUR LA CAUSE »

K

L'ISLE-AUX-COUDRES REMET 15 250\$ À MAINS DE L'ESPOIR
LE LUNDI 7 MARS 2016 PAR EMILIE DESAGNES



(10:52) C'est un important montant de 15 250\$ qui a été amassé durant la fin de semaine d'action pour la cause et 7 000\$ ont été recueillis par les quilleurs. 8 250\$ ont été amassés par la dizaine de courageux qui se sont fait couper les cheveux pour la cause et 7 000\$ ont été recueillis par les quilleurs dans le cadre du tournoi au salon de l'Isle.

« C'est incroyable », nous dit-on au bureau de Mains de l'Espoir ce matin. Cette récolte fait monter à 75 000\$ l'argent amassé par l'Isle-aux-Coudres pour Mains de l'Espoir depuis 5 ans.

CIHOE CHARLEVOIX 90.3

M

Tournoi de quilles annuel de l'Isle
Le mercredi 9 mars 2016 | Page 23

Un franc succès

(GF) Près de 9 400 \$ ont été amassés lors du sixième tournoi annuel de quilles de l'Isle-aux-Coudres qui se déroulait durant la fin de semaine du 5 et 6 mars. De ce montant, 2 400 \$ iront à la Fondation Terry Fox et 7 000 \$ à l'organisme Les Mains de l'Espoir de Charlevoix. « C'est un gros succès. On a amassé 1 000 \$ de plus que l'an passé pour Les Mains de l'Espoir », énonce l'organisatrice principale de l'événement, Sylvie Dufoir, en ajoutant qu'il y avait une assistance d'au moins 300 personnes durant le week-end pour regarder les 77 joueurs. 600 \$ ont été remis en bourses pendant l'événement.

145 000 \$ en 13 ans

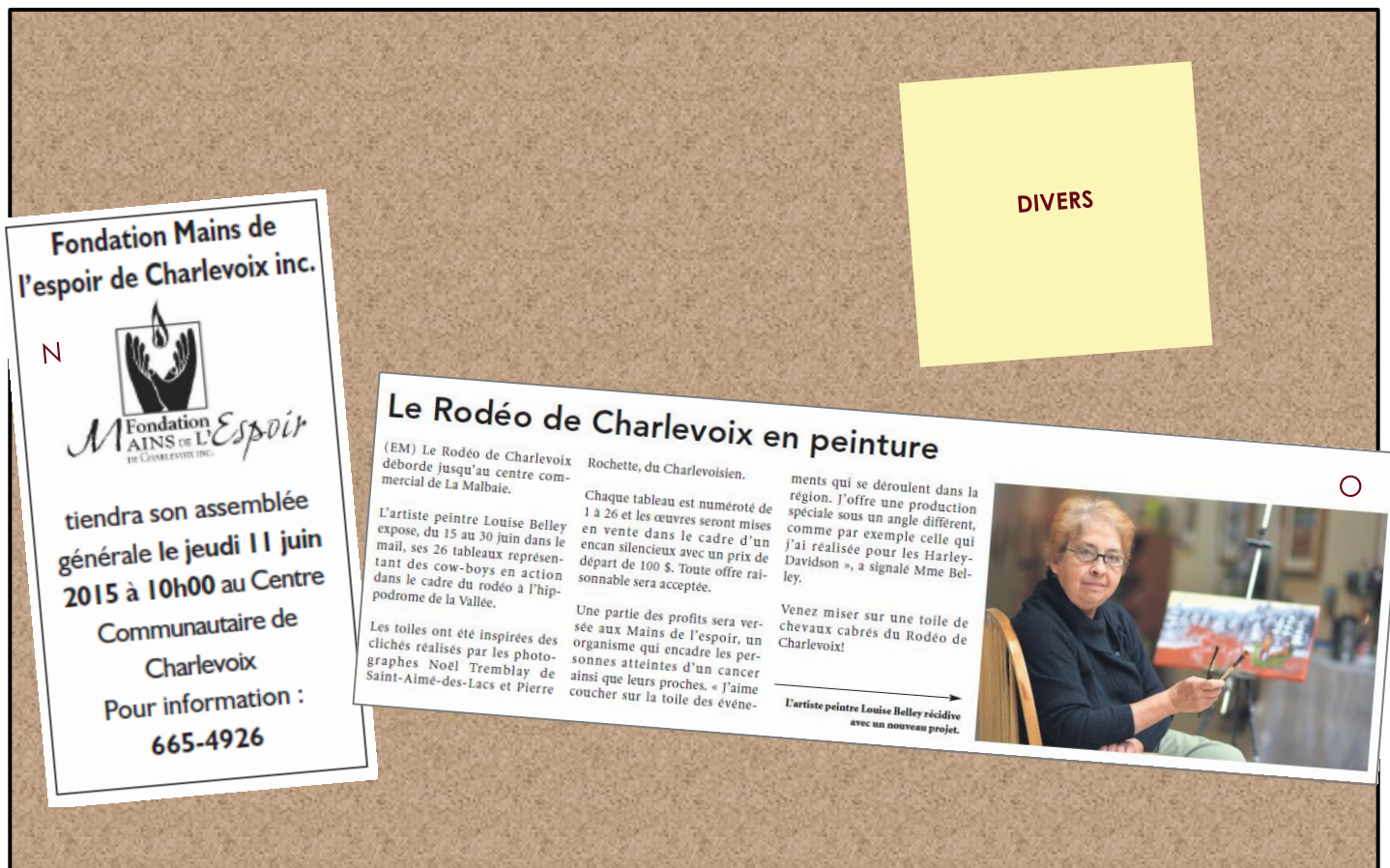
Deux activités de l'Isle-aux-Coudres, soit la marche Terry Fox et le tournoi annuel de quilles, ont permis d'amasser plus de 145 000 \$ depuis 2003. De cette somme, 115 000 \$ sont allés à la Fondation Terry Fox et 31 000 \$ ont été versés à l'organisme Les Mains de l'Espoir. Ce dernier reçoit des dons des événements insolites depuis 6 ans.



Les gagnants du tournoi de quilles (Jonathan Tremblay de l'Isle-aux-Coudres chez les hommes et Micheline Bouchard de Bale-Saint-Paul du côté des femmes) entourent le mairaine de l'événement, Noëlla Pedneault. (Photo: gracieuse)

AUTRES ARTICLES

- (N) Le Charlevoisien, édition du mercredi 3 juin 2015, p.40 : annonce de l'AGA de la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix.
- (O) Le Charlevoisien, édition du mercredi 17 juin 2015, p.15 : article sur l'artiste peintre Louise Belley qui a choisi de verser une partie de ses profits à la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix.





FONDATION MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

367, rue St-Étienne, bureau 317

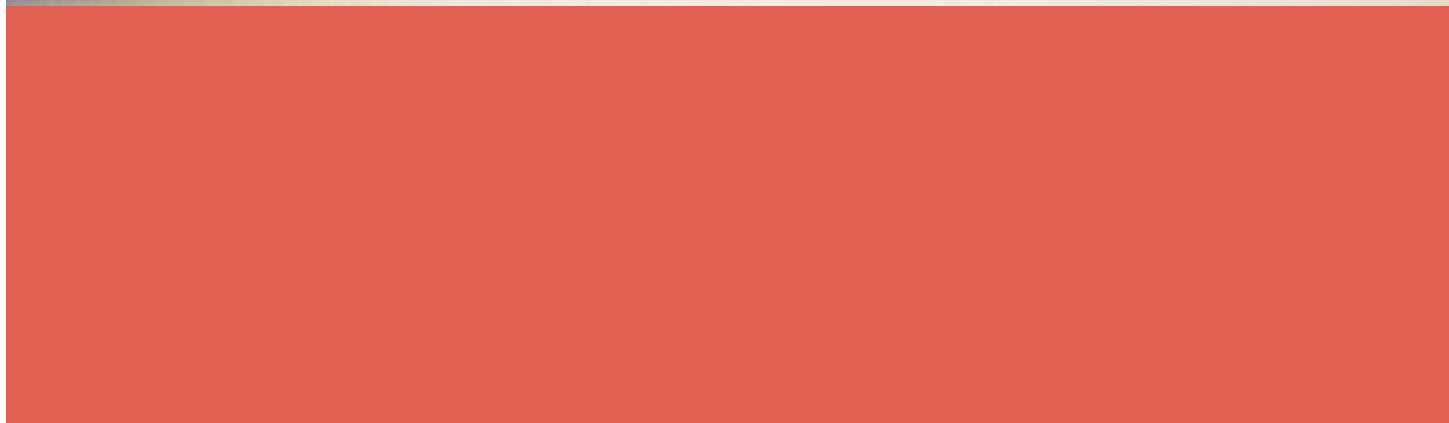
La Malbaie (Québec) G5A 1M3

Téléphone : 418.665.4926

Télécopieur : 418.665.5625

Site internet : www.mainsdelespoir.org

Courriel : info@mainsdelespoir.org



SIÈGE SOCIAL

367, rue St-Étienne, bureau 317
La Malbaie (Québec) G5A 1M3
Téléphone : 418.665.4926
Télécopieur : 418.665.5625
Site internet : www.mainsdelespoir.org
Courriel : info@mainsdelespoir.org

POINT DE SERVICE

73, rue Leclerc
Baie-St-Paul (Québec) G3Z 2L1
Téléphone : 418.240.1130
Télécopieur : 418.240.2061

