

2018  
2019

MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS



*M*AINS DE L'Espoir  
DE CHARLEVOIX INC.

[www.mainsdelespoir.org](http://www.mainsdelespoir.org)



# TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	4
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE.....	5
PORTRAIT DE MAINS DE L'ESPOIR.....	6
Notre mission.....	6
LES SERVICES OFFERTS.....	7
L'accompagnement individuel.....	8
Les rencontres de groupes.....	8
L'atelier « Belle et Bien dans sa Peau ».....	9
L'accompagnement pour le transport.....	10
Le service d'aide pour les personnes ayant besoin d'une prothèse capillaire et/ou d'une prothèse mammaire.....	10
Le service d'aide pour les personnes ayant une stomie.....	11
Les visites à la maison et à l'hôpital.....	11
L'accompagnement en fin de vie.....	11
Le centre de documentation.....	11
LES STATISTIQUES DE L'ANNÉE 2018-2019.....	12
LE PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE.....	15
L'ÉVOLUTION DES SERVICES.....	16
LA VIE ASSOCIATIVE.....	18
LA FORMATION.....	19
LES IMPLICATIONS ET LES COLLABORATIONS.....	19
LES COMMUNICATIONS.....	20
La carte de Mains de l'Espoir.....	20
Les présentations.....	20
Le site internet.....	21
La radio.....	21
Les réseaux sociaux.....	21
La présence médiatique.....	21
L'ÉQUIPE DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX.....	22
Le conseil d'administration.....	22
L'équipe de travail.....	22
Les bénévoles.....	23
LES ACTIVITÉS DE FINANCEMENT.....	24
Le tirage.....	24
Le tournoi de golf bénéfice annuel.....	24
LA REVUE DE PRESSE.....	25
Le tirage.....	25
L'annonce de notre AGA.....	26
Le remerciement à nos bénévoles.....	26

## ANNEXE : FONDATION MAINS DE L'ESPOIR

LA FONDATION MAINS DE L'ESPOIR.....	III
La mission de la Fondation.....	III
LES ACTIVITÉS BÉNÉFICES.....	IV
Le tournoi de golf de Mains de l'Espoir.....	IV
La cabane à sucre de Charlevoix Mazda.....	IV
Le tournoi de l'Isle-aux-Coudres et le défi "On coupe pour la cause".....	V
Le brunch communautaire des Chevaliers de Colomb de Saint-Siméon.....	V
Les Chevaliers de Colomb des Éboulements.....	V
LA REVUE DE PRESSE.....	VI
Le tournoi de golf bénéfice annuel.....	VI
Le tournoi de quilles de l'Isle-aux-Coudres et le défi "On coupe pour la cause".....	VIII
Les Chevaliers de Colomb des Éboulements.....	IX
La vente d'Avalanche.....	IX
L'annonce de notre AGA.....	IX
Autre parution.....	X



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

---

Bonjour,

D'année en année, comme présidente, je ne peux que réaffirmer ma fierté. Le travail accompli est exceptionnel et tellement important pour notre région.

Les services offerts le sont dans un climat de respect, de confidentialité, assurés par une équipe de travailleurs dévoués et soucieux du bien-être des gens touchés. Nous pouvons également compter sur une équipe d'une soixantaine de bénévoles impliqués à différents niveaux dans un éventail de services adaptés aux différents besoins de sa clientèle régionale.

Grâce à tous ces gens, Mains de l'Espoir de Charlevoix peut offrir des services hors pairs et uniques au Québec. C'est également grâce à la générosité des gens qui nous encouragent dans nos différentes campagnes de financement que l'on peut redonner directement et uniquement à la population de Charlevoix et que l'on peut ainsi continuer d'assurer la pérennité de nos services et la réalisation de notre mission.

Merci à vous tous de faire une différence pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches. Merci de contribuer à mettre un baume sur le cœur de notre clientèle.

Valérie Bilodeau

MOT  
DE LA  
PRÉSIDENTE

---



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Le travail à Mains de l'Espoir de Charlevoix a beaucoup évolué depuis ses débuts en 1997. La somme des services offerts a suivi son cours et nous constatons une énorme différence. Je vous invite à porter une attention particulière aux statistiques qui démontrent bien le travail effectué à Mains de l'Espoir.

Toute la réalisation de ce travail est rendue possible grâce à la générosité de bénévoles engagés, fiables et respectueux des personnes qu'ils accompagnent. Nous voulons vous remercier sincèrement. Sans votre engagement, chers bénévoles, sachez que Mains de l'Espoir ne pourrait réaliser sa mission, celle de venir en aide aux personnes atteintes de cancer ainsi qu'à leurs proches. Nous voulons, également, souligner l'apport des conjointes et des conjoints des bénévoles. Sans votre appui, il serait difficile pour eux de donner autant de temps et de vivre en harmonie ces moments qui quelquefois s'avèrent difficiles.

Merci au personnel de Mains de l'Espoir qui jour après jour donne le meilleur d'eux afin d'apporter un peu de douceur dans la vie de toutes les personnes qui viennent chercher des services à Mains de l'Espoir de Charlevoix.

Merci à notre conseil d'administration pour leur vigilance, leur support et leur engagement dans cette belle aventure : le bien-être des personnes atteintes de cancer ainsi qu'à leurs proches.

Merci à la population pour votre générosité dans chacune des activités organisées pour Mains de l'Espoir, ainsi que pour sa Fondation.

Francine Bhérier

MOT DE  
LA DIRECTRICE  
GÉNÉRALE



## PORTRAIT DE MAINS DE L'ESPOIR

Mains de l'Espoir de Charlevoix est une corporation sans but lucratif œuvrant dans la communauté de Charlevoix. C'est un organisme autonome, un mouvement d'entraide et d'espoir dont l'objectif est d'augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer qui sont en phase thérapeutique ou en rémission, ainsi qu'à leurs proches.

Nous mettons tout en œuvre pour que les personnes atteintes de cancer puissent recevoir le maximum de services et ce malgré l'éloignement des grands centres. Avec nos deux bureaux implantés à La Malbaie et Baie-Saint-Paul, nous sommes en mesure d'apporter aide et réconfort aux personnes touchées par la maladie,

### NOTRE MISSION

- Entraider et supporter les personnes atteintes de cancer et leurs proches afin de leur redonner espoir.
- Améliorer leur qualité de vie pour qu'elles continuent à vivre sainement et sans jugement.
- Apporter un support aux familles touchées par la maladie.

### Contexte et problématique

Charlevoix fait partie de la grande région de la Capitale-Nationale (03). Composée de la MRC de Charlevoix et de la MRC de Charlevoix-Est, son territoire s'étend de la municipalité de Baie-Sainte-Catherine jusqu'à celle de Petite-Rivière-St-François, incluant l'Isle-aux-Coudres. Une vaste étendue de 6 175 km<sup>2</sup> où résident 29 001 personnes.

- Comme Charlevoix est une région touristique, une grande partie des travailleurs reçoivent des prestations d'assurance-emploi une fois la saison touristique terminée.
- Lorsqu'une personne est malade, la loi de l'assurance-emploi accorde un maximum de 15 semaines de prestations de maladie selon leurs critères d'admissibilité.

## LES SERVICES OFFERTS

Demander de l'aide est souvent une étape difficile pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches. C'est un effort qui demande de l'énergie, mais qui apporte une bonne dose de paix et de réconfort, une fois la démarche entreprise.

Un simple appel ou une visite à l'organisme suffit pour enclencher le processus. Toutes les demandes sont personnalisées et les services offerts varient en fonction des besoins de chacun. Voici les services que nous offrons :

- L'accompagnement individuel (p.8)
- Les rencontres de groupe pour les personnes atteintes et celles pour les personnes proches (p.8)
- L'atelier « Belle et Bien dans sa peau » (p.9)
- L'accompagnement pour le transport (p.10)
- Le service d'aide pour les personnes ayant besoin d'une prothèse capillaire et/ou une prothèse mammaire (p.10)
- Le service d'aide pour les personnes ayant une stomie (p.11)
- Les visites à la maison et à l'hôpital (p.11)
- L'accompagnement en fin de vie (p.11)
- Le centre de documentation (p.11)

Jetez un petit coup d'œil aux pages suivantes, nous y décrivons sommairement l'ensemble de nos services !



LES  
SERVICES OFFERTS

## LES SERVICES OFFERTS

STATISTIQUES  
CLIENTÈLE  
P.12

STATISTIQUES  
RENCONTRES DE  
GROUPES  
P.13



### L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Ces rencontres s'effectuent au bureau de Mains de l'Espoir ou à domicile. Ce service est offert à toute personne ayant reçu un diagnostic de cancer et/ou aux proches d'une personne atteinte de cette maladie. La fréquence et la durée de l'accompagnement varient en fonction de chacun. Nous répondons à leurs questions, ou du moins, nous les orientons vers les ressources aidantes existantes.

L'accompagnement individuel débute souvent suite à l'annonce d'un diagnostic de cancer. Les personnes atteintes se retrouvent tout à coup en état de choc et cet état peut perdurer. Nous revoyons avec elles ce qui a été compris ou non. Souvent, il s'est écoulé quelques jours, voire des semaines depuis leur rencontre avec le médecin et une multitude de questions ont surgit.

Nous accompagnons les proches qui ont leur lot d'interrogations et d'inquiétudes. À présent, ceux-ci affrontent une nouvelle réalité, partager le quotidien d'une personne malade avec tout ce que cela implique. Dorénavant, sans l'avoir choisi, ils auront le rôle de proche aidant.

### LES RENCONTRES DE GROUPES

Mains de l'Espoir de Charlevoix offre trois types de groupes de soutien. Avant de débiter une rencontre, les personnes présentes s'engagent par écrit à garder confidentiel ce qui sera dit lors de la rencontre. De ces échanges naît un climat de confiance qui apporte aide et réconfort tout en permettant de créer des liens.

#### POUR LES PERSONNES ATTEINTES

Depuis septembre 2014, des groupes de rencontres ont été formés pour les personnes atteintes de cancer. Il s'agit de groupes fermés d'un maximum de six personnes qui se rencontrent aux deux semaines pour un total de cinq rencontres. Au fil des rencontres, les participants garnissent leur «Boîte à outils» et en ressortent mieux équipés pour affronter la maladie.

LES  
SERVICES OFFERTS



#### POUR LES PERSONNES PROCHES

Face à la maladie d'un être cher, les personnes proches se sentent souvent démunies. Vais-je être à la hauteur de cette nouvelle situation? Vivre avec une personne atteinte de cancer apporte une foule de craintes et de questions. De nouveaux groupes fermés ont aussi été créés pour les proches aidants. La formule utilisée, la fréquence et la durée des rencontres sont similaires à celles des groupes pour les personnes atteintes.

#### CAFÉ-RENCONTRE POUR LES PERSONNES ATTEINTES ET LES PERSONNES PROCHES

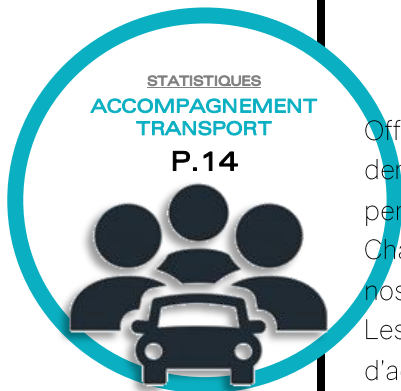
Ces groupes sont composés de personnes atteintes de cancer et de proches. Certains participants le fréquentent depuis plusieurs années. Une rencontre mensuelle amicale et conviviale où l'on échange autour d'un bon café. Activités thématiques, bingos et déjeuners viennent ponctuer ces rencontres.

#### L'ATELIER « BELLE ET BIEN DANS SA PEAU »

« Belle et bien dans sa peau » est un programme national à but non lucratif unique qui s'engage à aider les femmes atteintes de cancer à surmonter les effets des traitements sur leur apparence. En prenant le contrôle de leur image à l'aide de produits cosmétiques et d'alternatives capillaires, les femmes atteintes de cancer adoptent une attitude positive très importante durant le traitement de la maladie et se sentent mieux dans leur peau.

Ces ateliers d'une durée de deux heures sont gratuits et ont lieu aux bureaux de Mains de l'Espoir de La Malbaie et de Baie-Saint-Paul. Ils sont donnés par une équipe de bénévoles spécialistes en soins de la peau. Les participantes apprennent diverses techniques de maquillage et obtiennent des conseils pratiques sur le soin de la peau et des ongles, sur les mesures d'hygiène avec les cosmétiques et les alternatives capillaires.

Chaque atelier est donné par des personnes recrutées dans le monde de l'esthétique, des cosmétiques et de la beauté. Nous les remercions d'avoir accepté de donner généreusement de leur temps pour dorloter ces femmes qui ont reçu un diagnostic de cancer.

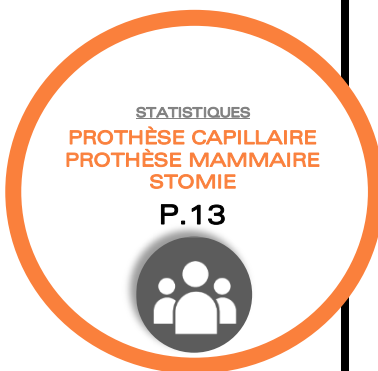


## L'ACCOMPAGNEMENT POUR LE TRANSPORT

Offert depuis 2001, l'accompagnement pour le transport est un service dont la demande est sans cesse grandissante. Nos bénévoles accompagnent les personnes atteintes de cancer à leurs rendez-vous dans les hôpitaux de Charlevoix, ainsi que dans ceux de la grande région de Québec. Lorsque désiré, nos bénévoles peuvent accompagner la personne dans le bureau du médecin. Les bénévoles de Mains de l'Espoir sont à l'écoute et assurent le service d'accompagnement pour le transport dans le respect et la confidentialité.

À titre d'exemple, dans nos hôpitaux de La Malbaie et de Baie-Saint-Paul, les gens peuvent recevoir des traitements de chimiothérapie. La veille du traitement, il faut d'abord se rendre à l'hôpital pour une prise de sang. Le lendemain, lors du traitement de chimiothérapie, la médication administrée empêche de conduire un véhicule pendant les 24 heures suivantes. En plus d'occasionner des déplacements, la personne atteinte doit trouver quelqu'un de disponible pour la conduire à ses traitements. La liste des transports pour se rendre aux divers examens et rendez-vous s'allonge rapidement, si on ajoute à cela, les transports concernant les examens de tomodensitométries (TACO), les radiographies, les traitements de radiothérapie, les échographies et autres rendez-vous de suivi.

Dans Charlevoix, nous avons la chance d'avoir sur place des chirurgiens consciencieux et compétents, mais les spécialistes tels les hémato-oncologues et les radio-oncologues sont à Québec ou à Chicoutimi. Il est difficile qu'un enfant, un frère ou une sœur soit disponible pendant plusieurs semaines consécutives pour accompagner la personne à ses nombreux rendez-vous.



## LE SERVICE D'AIDE POUR LES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE PROTHÈSE CAPILLAIRE ET/OU D'UNE PROTHÈSE MAMMAIRE

Depuis 2007, les services pour les prothèses capillaires et/ou les prothèses mammaires dispensés dans la région de Charlevoix permettent d'éviter les déplacements vers Québec et d'offrir ainsi une aide plus personnalisée. Nous effectuons, avec les personnes, toutes les démarches afin qu'elles puissent bénéficier de l'ensemble des ressources disponibles, comme le programme du gouvernement du Québec pour les prothèses mammaires externes.

LES  
SERVICES OFFERTS

### LE SERVICE D'AIDE POUR LES PERSONNES AYANT UNE STOMIE

Les personnes vivant avec une stomie rencontrent des difficultés supplémentaires que nous pouvons appeler « difficultés mécaniques ». Ce service permet d'obtenir de l'information dans le but d'améliorer la qualité de vie, d'augmenter le bien-être et de faciliter l'acceptation de cette nouvelle situation.

### LES VISITES À LA MAISON ET À L'HÔPITAL

Une présence constante et rassurante est toujours la bienvenue, pour aider à traverser les semaines, voire les mois, où la maladie semble gagner du terrain. Les visites de nos bénévoles sont toujours reçues avec beaucoup d'enthousiasme tant de la part des personnes atteintes que des proches

### L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

Depuis déjà plusieurs années, Mains de l'Espoir offre aux familles l'accompagnement en soins palliatifs. Souvent, les familles sont peu nombreuses, les enfants vivent à l'extérieur et ne peuvent être présents tous les jours auprès de l'être cher. Les heures que nos bénévoles passent à l'hôpital pour alléger, réconforter et guider les familles vers les derniers moments de la vie sont très appréciées. Le bénévole libère un peu de pression, procure tranquillité d'esprit, permet à l'entourage de se reposer et leur laisse un moment pour planifier en toute quiétude les derniers instants.

### LE CENTRE DE DOCUMENTATION

Notre centre de documentation est alimenté à la fois par la Société canadienne du cancer, ainsi que par la Fondation québécoise du cancer. Vous pourrez y trouver des renseignements utiles sur le cancer et ses traitements. D'autres ouvrages étant la propriété de Mains de l'Espoir peuvent être prêtés ou consultés sur place.

STATISTIQUES  
LES VISITES  
P.13



STATISTIQUES  
L'ACCOMPAGNEMENT  
EN FIN DE VIE  
P.13



LES  
SERVICES OFFERTS

*Nous avons aidé...*

**360** PERSONNES  
ATTEINTES DE CANCER

DONT **143** SONT DE  
NOUVELLES DEMANDES

**LA CLIENTÈLE**  
2018-2019

**5 568**  
HEURES  
DE BÉNÉVOLAT

*Et nous avons apporté  
du support à ...*

**2 520**  
PERSONNES PROCHES  
(EN AIDE DIRECTE ET INDIRECTE)



**STATISTIQUES**  
**2018-2019**

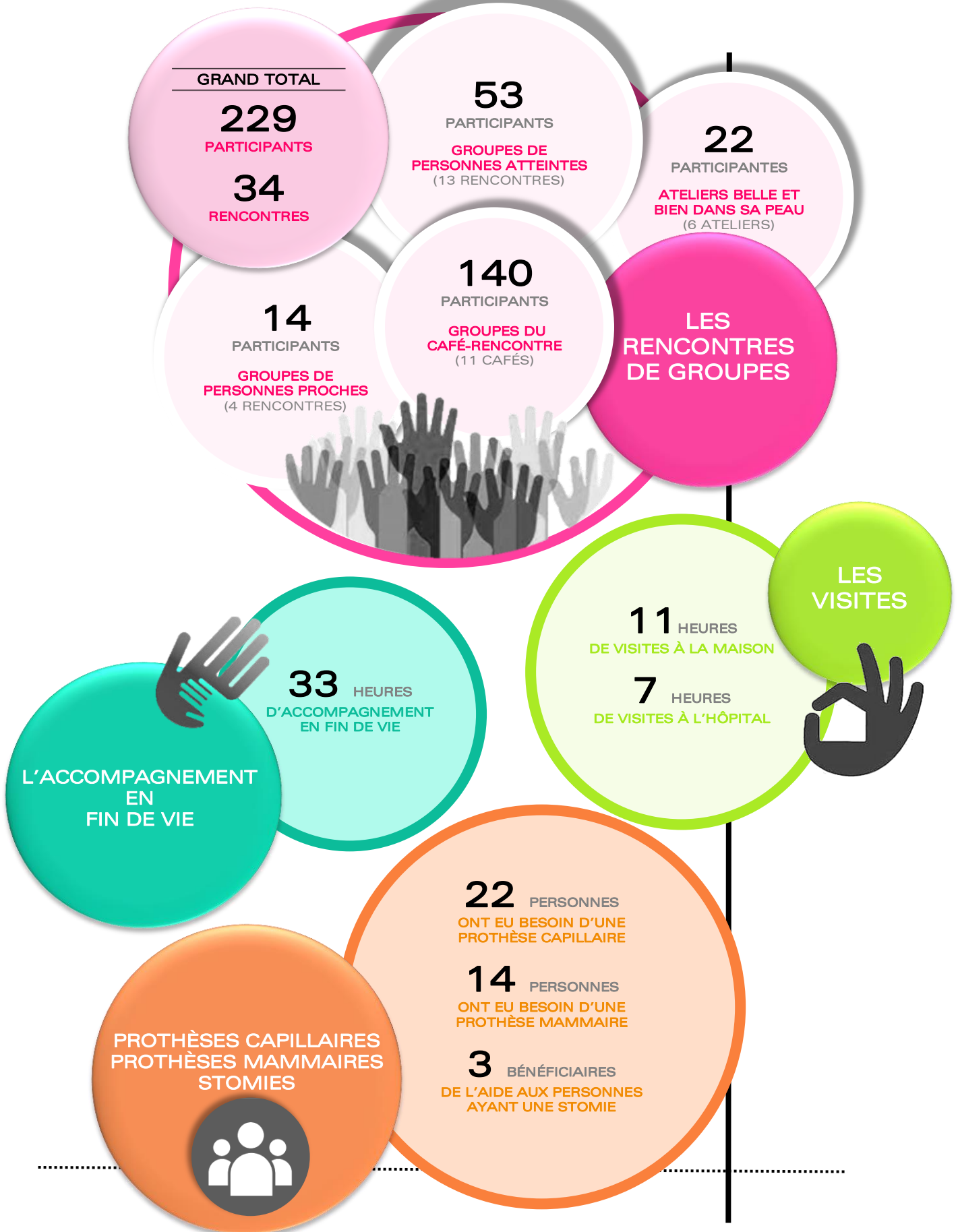
**6 304** APPELS  
RELIÉS AUX TRANSPORTS

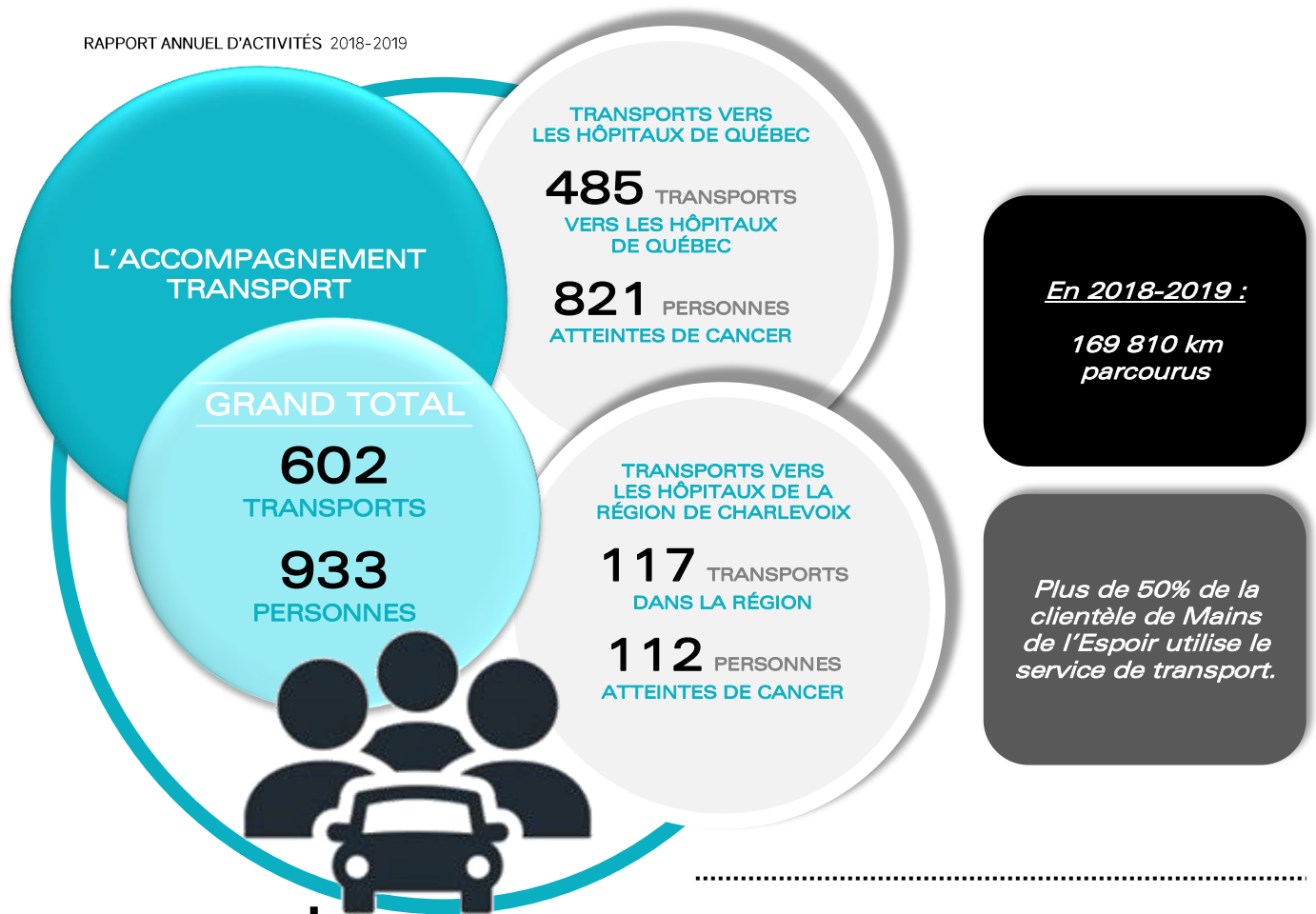
**4 390** APPELS  
RELIÉS AUX PERSONNES  
ATTEINTES

**626** COMMUNICATIONS  
AVEC DES INTERVENANTS ET  
AUTRES ORGANISMES

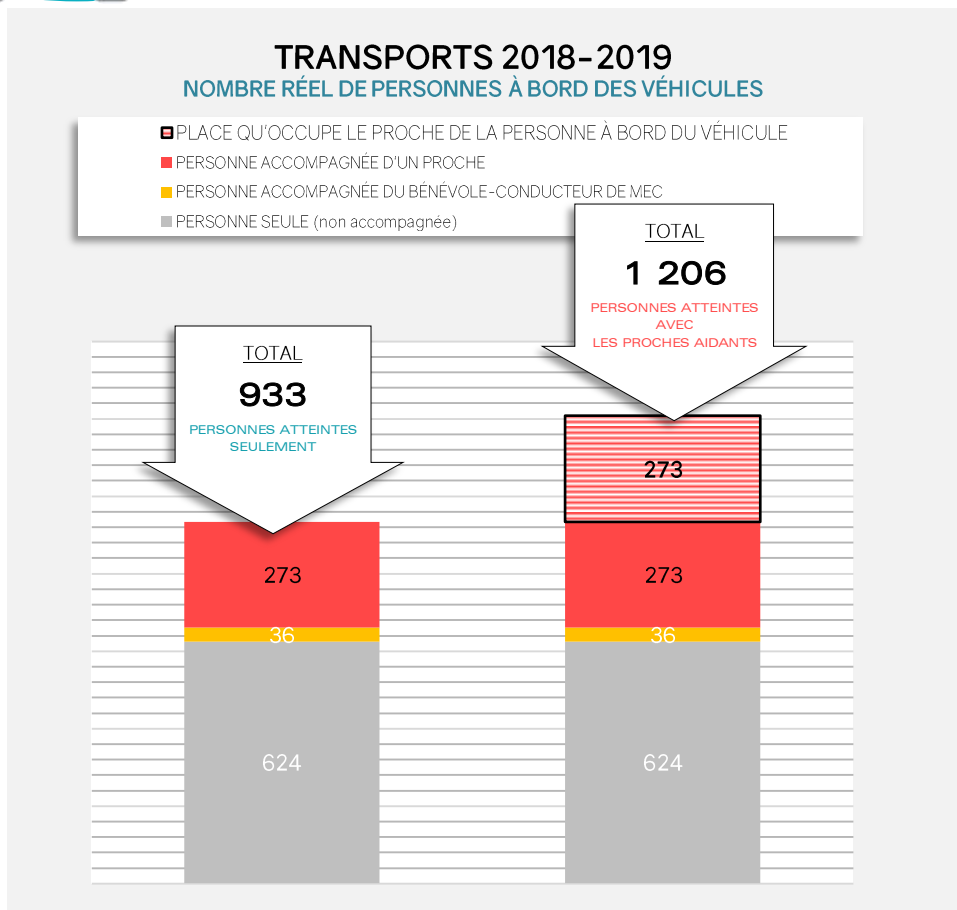
**LES  
APPELS**

**GRAND TOTAL**  
**11 320**  
APPELS





LES STATISTIQUES DE L'ANNÉE 2018-2019



## LE PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE

Dans cette section, nous vous dressons un portrait de notre clientèle 2018-2019 fait à partir d'informations provenant du service de transport. Vous serez à même de constater que la grande majorité de notre clientèle utilisant ce service a entre 60 et 79 ans (67%).

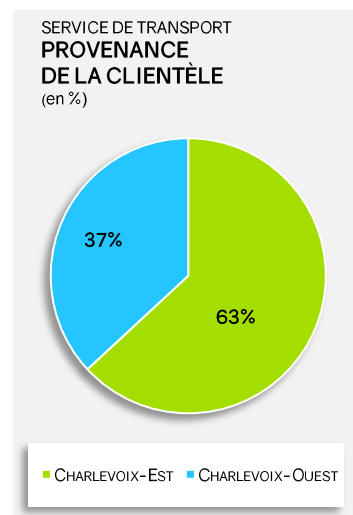
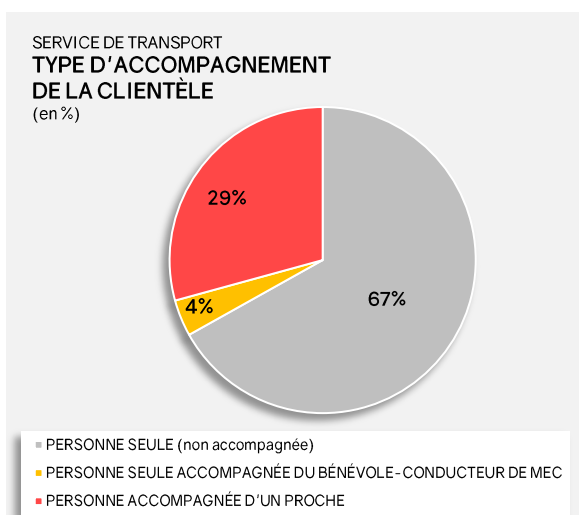
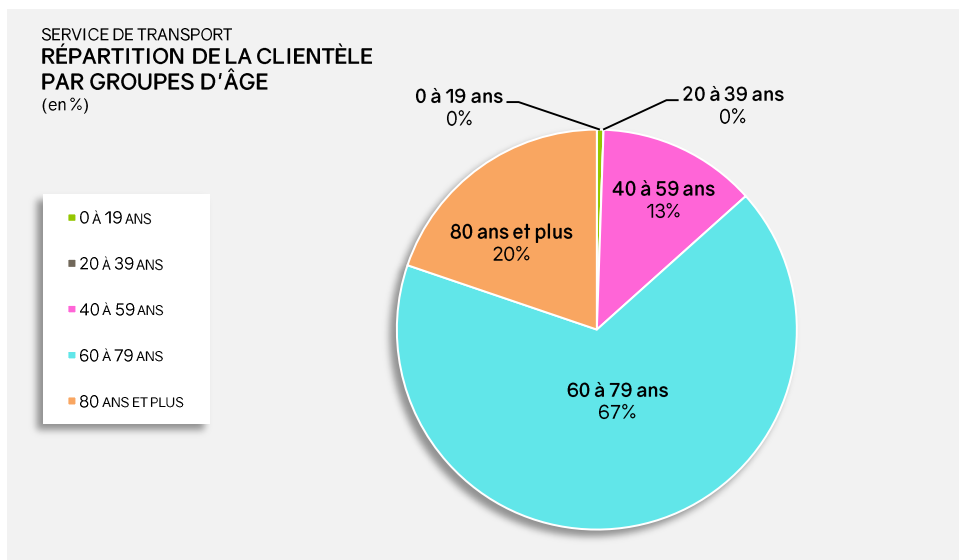
Un peu plus du quart des personnes atteintes utilisant notre service de transport sont accompagnées par un proche ou un ami (29% des cas). Mains de l'Espoir accorde une place prépondérante aux proches aidants en permettant à ceux-ci d'accompagner la personne atteinte. Si on comptabilise le nombre de proches à bord de nos véhicules, le nombre de personnes transportées passe de 933 à 1206 personnes.

Il est à noter que des bénévoles peuvent accompagner la personne atteinte dans l'hôpital afin de la rassurer, la guider ou être à ses côtés jusque dans le bureau du médecin. Cette année, ce type d'accompagnement a été demandé dans 4% des cas.

*67 % de la clientèle a entre 60 et 79 ans*

**UNE PLACE DE CHOIX :**

*29 % de la clientèle est accompagnée d'un proche aidant*



## LE PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE

## L'ÉVOLUTION DES SERVICES

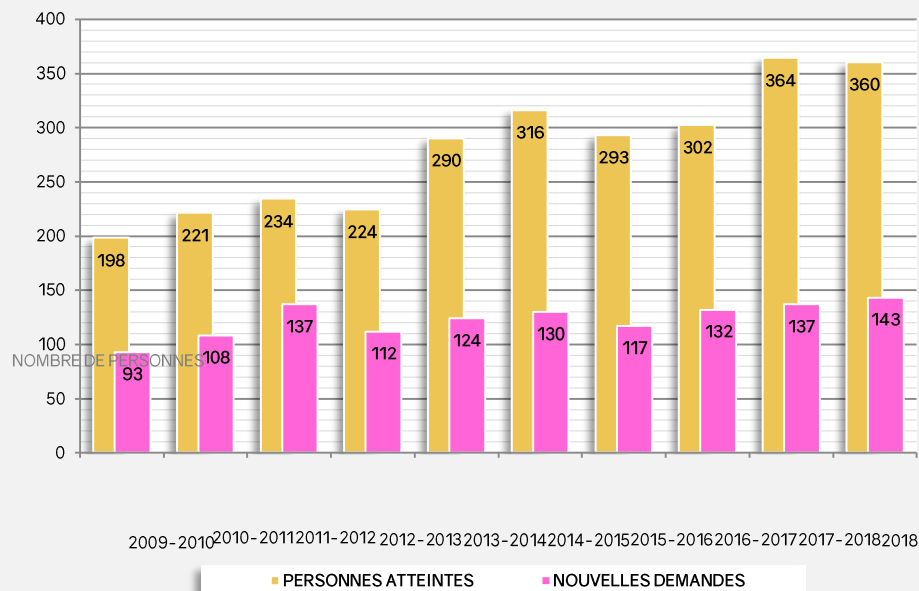
Nous vous présentons quelques données comptabilisées au fil des années qui démontrent l'évolution grandissante de notre clientèle. Vous trouverez nos statistiques annuelles détaillées dans les pages précédentes (p. 12 à 15).

*Au fil du temps, une clientèle sans cesse grandissante !*

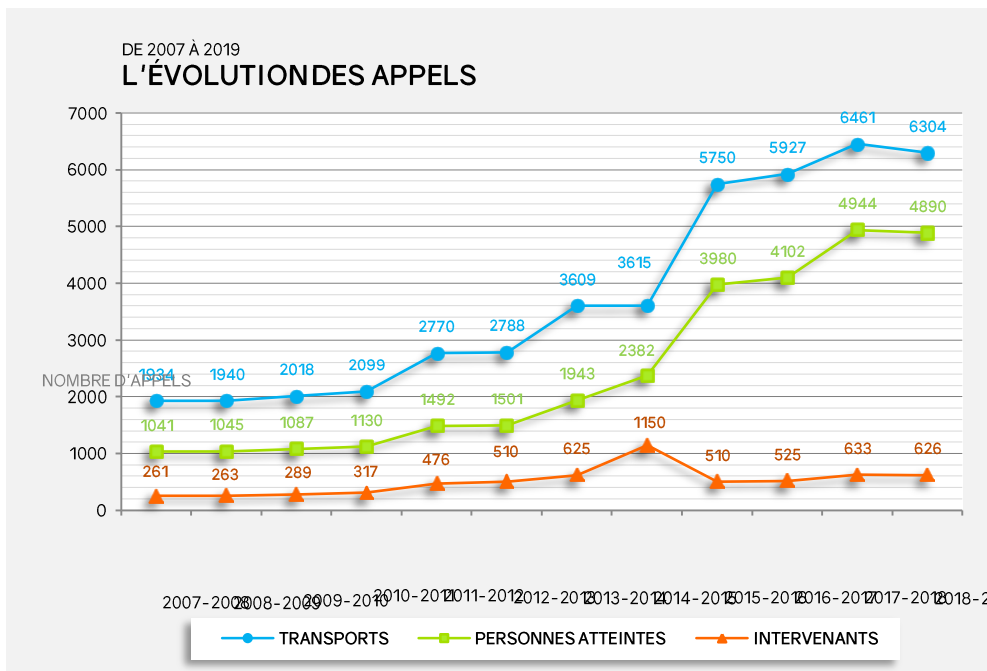
*Année après année, un nombre constant de nouvelles demandes.*

DE 2009 À 2019

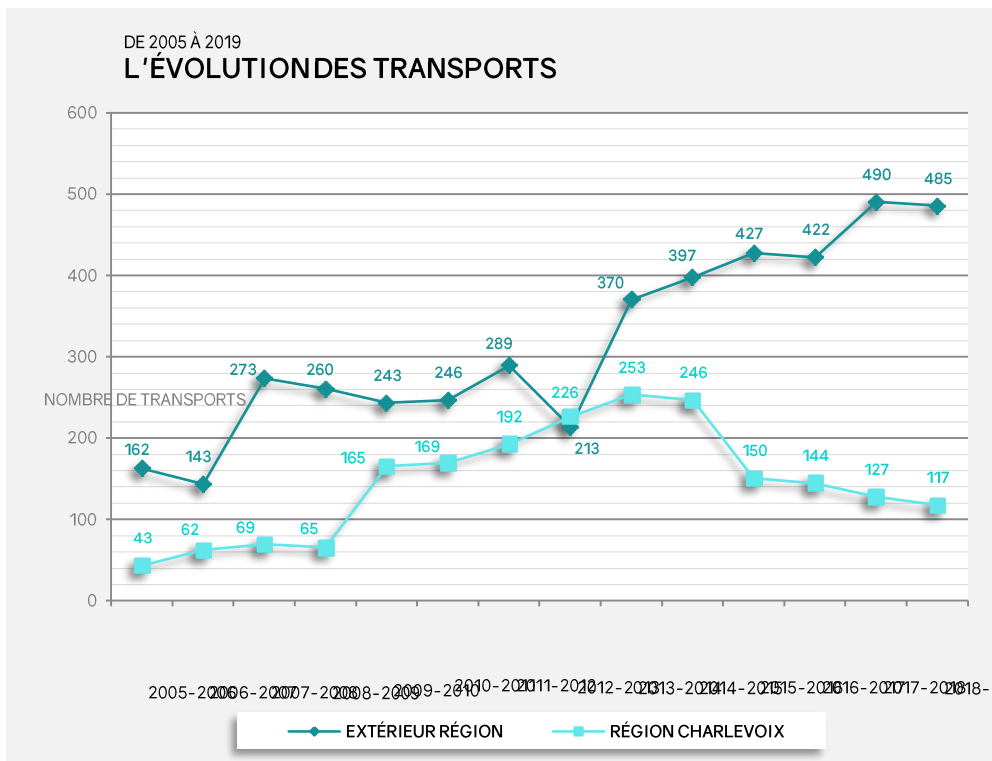
### L'ÉVOLUTION DE LA CLIENTÈLE







*Une évolution des appels allant de pair avec l'évolution de la clientèle.*



*Les transports vers les hôpitaux de Québec sont en hausse constante.*

L'ÉVOLUTION DES SERVICES

## LA VIE ASSOCIATIVE

---

### Les membres

En 2018-2019, Mains de l'Espoir de Charlevoix comptait 32 membres. Nous avons informé nos membres de nos diverses activités par le biais de notre site internet, des médias sociaux et autres médias traditionnels.

*Découvrez nos bénévoles à la page 23.*

### Les bénévoles

Mains de l'Espoir a la chance de compter sur une équipe de 61 bénévoles œuvrant dans différentes sphères de ses activités. Comme à chaque année, tous ont été conviés aux traditionnels dîners de Noël.

*LA PARTICIPATION TOTALE AUX DINERS DE NOËL : 157 personnes*

### Les dîners de Noël

Nous avons profité de la période des fêtes, synonyme de fraternité, d'entraide et d'amour pour organiser deux dîners de Noël. Celui de Baie-Saint-Paul s'est tenu le 4 décembre 2018 à Forum Jeunesse, tandis que celui du côté de La Malbaie s'est déroulé au Centre des Loisirs de Rivière-Malbaie le 6 décembre 2018. Personnes atteintes de cancer, proches et bénévoles ont eu l'occasion de fraterniser pendant cette activité.

## LA FORMATION

Voici les formations suivies au courant de la dernière année :

22 novembre 2018	<b>Décoder le langage non-verbal</b> Nathalie Lambert, <i>synergologue</i>	La Malbaie
14 février 2019	<b>Rendez-vous en gestion des ressources humaines</b> Fairmont Le Manoir Richelieu	La Malbaie

LA FORMATION

## LES IMPLICATIONS ET COLLABORATION

Il est important pour nous de tisser des liens avec les instances du milieu et les organismes communautaires, afin d'être bien informés des changements et de demeurer bien ancrés dans la communauté. Voici nos principales implications et collaborations de cette dernière année :

- Centre d'action bénévole de Charlevoix
- CIUSSS
- Table de concertation des proches aidants
- L'Appui pour les proches aidants d'âinés de la Capitale Nationale
- Participation au transport collectif de Charlevoix
- Regroupement des organismes communautaires (ROC 03)

Mains de l'Espoir travaille en collaboration et en solidarité avec d'autres ressources du milieu ou oriente vers d'autres ressources quand certains aspects ne relèvent pas de son champ d'action. Des références sont faites afin que globalement, les gens reçoivent le maximum de services. Par exemple, l'assurance-emploi maladie, le service d'aide alimentaire, la solidarité sociale, le travailleur social, l'aide à domicile, la popote roulante, etc.

LES  
IMPLICATIONS  
ET LES  
COLLABORATIONS

## LES COMMUNICATIONS

Au fil du temps, toujours dans le but d'aider le plus de gens possible, Mains de l'Espoir s'est ainsi doté d'outils de communication qui permettent de rejoindre le plus de personnes possible. Voici les différents outils utilisés pour présenter nos services et nos activités :

### LA CARTE DE MAINS DE L'ESPOIR

La carte des services de Mains de l'Espoir est distribuée lors des présentations, rencontres et autres activités. Depuis quelques années, les personnes atteintes et/ou leurs proches la reçoivent dès leur première rencontre avec l'infirmier pivot.

### LES PRÉSENTATIONS

Au cours de l'année 2018-2019, Mains de l'Espoir a présenté ses services aux groupes suivants :

12 mars 2019	<b>Club Lions</b>	La Malbaie	30 personnes
13 mars 2019	<b>Groupe de proches aidants</b> « Quand le cancer frappe les proches aidants » <i>Présentation de Mme Geneviève St-Pierre dans le cadre de son stage d'intégration en sciences infirmières de l'UQAR</i>	La Malbaie	20 personnes

### LE SITE INTERNET

En visitant le [www.mainsdelespoir.org](http://www.mainsdelespoir.org), l'internaute peut y trouver une foule d'informations sur l'organisme et sa Fondation, la description des services, ainsi que tous les événements et activités à venir. Il est même possible de faire un don en ligne et d'acheter sa carte de membre via PayPal.

### LA RADIO

CIHO-FM diffuse un message parlant des services de Mains de l'Espoir de Charlevoix (5 fois semaine pour un total de 240 occasions).

### LES RÉSEAUX SOCIAUX

Via Facebook, nous avons publié hebdomadairement des réponses à notre questionnaire maison obtenues lors du dernier calendrier de Mains de l'Espoir. C'est à tour de rôle que bénévoles et personnes atteintes de cancer nous ont dévoilé certaines facettes de leur personnalité.

Ponctuellement, nous utilisons également notre page Facebook pour publier des textes d'informations, annoncer nos activités ou partager certains faits de l'actualité en rapport avec notre organisme. Notre page est passée de 1707 mentions *J'aime* en date du 1er avril 2018 à un total de 1824 mentions *J'aime* au 31 mars 2019. Ce qui démontre, une fois de plus que nos services sont de plus en plus connus de la population.

### LA PRÉSENCE MÉDIATIQUE

Les divers événements et activités de Mains de l'Espoir sont couverts tout au long de l'année par les médias locaux charlevoisiens. Pour plus d'informations, veuillez consulter la revue de presse débutant à la page 25.

*FACEBOOK :*

**1824**  
*J'aime*

## L'ÉQUIPE DE MAINS DE L'ESPOIR

---

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'année 2018-2019, les membres du conseil d'administration ont tenu 4 réunions et une assemblée générale pour un total de 36 heures. Les voici :

- Valérie Bilodeau, présidente
- Denis Bélanger, vice-président
- Céline Gauthier, secrétaire-trésorière
- Noëlla Mailloux, administratrice
- André Gauthier, administrateur



Denis Bélanger, André Gauthier, Valérie Bilodeau, Céline Gauthier, Noëlla Mailloux

### L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

- Francine Bhéner, directrice générale
- Anne Carré, adjointe administrative
- Nicolas Potvin, intervenant
- Karen Lajoie, agente de bureau



Karen Lajoie, Nicolas Potvin, Francine Bhéner, Anne Carré

## LES BÉNÉVOLES

C'est avec fierté que nous vous dressons ici-bas la liste de nos bénévoles 2018-2019. Toujours à l'écoute, engagés et généreux, ils sont indispensables à notre équipe. Merci à tous et chacun pour votre implication, vous faites toute la différence dans notre communauté !

Arseneau, Solange	Gauthier, André
Bard, Gilles	Gauthier, Céline
Beaumont, Bertrand	Girard, Claude
Bélanger, Denis	Guay, Suzanne
Bellavance, Maryse	Harvey, Gérald
Bergeron, Claude	Harvey, Jean-Guy
Bergeron, Johanne	Harvey, Louis
Bilodeau, Denis	Harvey, Michel
Bilodeau, Valérie	Houde, Gérald
Blanchette, Gina	Jean, Simon
Boies, Pierre	Laterrière, Gilles
Bolduc, Clément	Lavoie, Dany
Bouchard, Aline	Lavoie, Fernande
Bouchard, Jean-Rock	Leblond, Linda
Boudreault, Marie-Paule	Lévesque, Benoît
Carré, Linda	Mailloux, Noëlla
Carré, Luc	Murray, Ernest
Couturier, Yvan	Pilote, Carole
Dallaire, Rénauld	Pilote, Dany
Desbiens, Bertrand	Pilote, Marjolaine
Desbiens, Julie	Poulin, Claude
Duchesne, Jacques	Savard, Michelle
Duchesne, Michel	Simard, Camil
Dufour, Diane	Therrien, Danielle
Dufour, Huguette	Tremblay, André
Dufour, Jean-Claude	Tremblay, Blandine
Dufour, Marc	Tremblay, Jacques
Dufour, Rosaire	Tremblay, Jocelyn
Duval, Yvon	Tremblay, Normand
Fillion, Isabelle	Tremblay, Raymonde
Gaudreau, Jean-Marc	

**5 568**  
**HEURES**  
**DE BÉNÉVOLAT**

L'ÉQUIPE DE  
MAINS DE L'ESPOIR

## LES ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

### LE TIRAGE



Le tirage au profit de Mains de l'Espoir a eu lieu le 10 octobre 2018. Les 6 500 billets ont trouvé preneurs. Il était possible de se procurer un billet au coût de 10\$ l'unité auprès de personnes ayant eu recours aux services de l'organisme, de bénévoles ou en se rendant directement à nos bureaux. Les gagnants se sont partagé 6 500 \$ en argent, soit un lot de 3 000 \$, 2 000 \$, 1 000 \$ et 500 \$.

Les fonds amassés aident notre organisme à poursuivre sa mission : augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer en phase thérapeutique ou en rémission, ainsi que celui de leurs proches.

### LE TOURNOI DE GOLF BÉNÉFICIE ANNUEL



Mains de l'Espoir de Charlevoix a organisé son tournoi de golf annuel le 16 juin 2018. L'événement s'est déroulé au club de golf Murray Bay sous la présidence d'honneur de Monsieur Claude Maltais (conseiller régional FTQ Québec et Chaudière-Appalaches). Pendant la journée, 99 golfeurs ont foulé le terrain et 151 convives se sont réunis pour le souper.

## LES ACTIVITÉS DE FINANCEMENT



# LA REVUE DE PRESSE

## LE TIRAGE



**MAINS DE L'ESPOIR REVIENT AVEC SON TIRAGE ANNUEL**  
LE MARDI 10 AVRIL 2018 PAR PIERRECK LACROIX

DATE DU TIRAGE : 10 OCTOBRE 2018



# TIRAGE


AU PROFIT DE MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

**(13:57) Mains de l'espoir de Charlevoix lance la quatrième édition de son tirage annuel.**


6500 billets sont disponibles au coût de 10\$ chacun. Les prix à gagner totalisent 6500\$ en argent. Le premier prix est de 3000\$ et les 3 autres sont des bourses de 2000\$, 1000\$ et 500\$ chacune.

Cette levée de fonds est essentielle pour maintenir les services offerts par l'organisme qui œuvre à augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer ainsi qu'à leurs proches.

Les gagnants seront tirés au hasard le 10 octobre. Les billets sont disponibles auprès des bénévoles et aux bureaux de Mains de l'Espoir de Baie-St-Paul et La Malbaie.



**MAINS DE L'ESPOIR FAIT DES HEUREUX**  
LE JEUDI 11 OCTOBRE 2018 PAR ÉMILIE DESGAGNÉS



**(15:23) Mains de l'Espoir a fait des heureux avec son tirage annuel mercredi.**

Le 1er prix, un montant de 3000\$, est allé à la succession de Gilles Murray de La Malbaie. Le 2e prix, un montant de 2000\$, a été remporté par Diane Savard de Baie-Sainte-Catherine. Nathalie Bouchard de Notre-Dame-des-Monts se mérite le 3e prix de 1000\$ et Émilie Breton de Clermont remporte 500\$.


La vente de billets a permis à Mains de l'Espoir de récolter 65 000\$. Les 6500 billets à 10\$ avaient trouvé preneur.

Cette levée de fonds aide l'organisme à poursuivre sa mission qui consiste à augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer et aider leurs proches.

Pour voir le tirage, c'est ici ([https://www.facebook.com/434034613374122/videos/1639791606124680/?\\_tn\\_=\\_kC-R&eid=ARDEQeYogZWwZ9x\\_rblFB4NDokeDuaKWY8ZUAXgLWcpESwbYa\\_dA\\_gW:BAWbLcYPM9bZNgRRTwqE0RM&hc\\_ref=ARQ2377ThcNx3eMOMBG93lbo8z\\_GOB63ymaKXPuSPnFVsG144IX-Aw2my2nkSkAWIDg&fref=rf&\\_xta\\_\\_\[0\]=68.ARAY0sMUihKT1JaER5ThmJ3D\\_-ZzFUURON-hNuzwvghWDwzOyrf6eGIGBXXX5rLxLJJ\\_cQ:LdVLlYnpTOC6wWmnyowWl\\_x6whdeAVSPDD\\_Si76P7YnEvGBgqkKT9Pa6GTUaC1UFDZO2FhU0dNPyAUUpYlStaqlkd24yyo0eIXd:HQ4y2RGegCUzscvrmq-sf71210FXVwDhpKg\\_SD1SLXanjO5juJNTq9hYJux7uplg](https://www.facebook.com/434034613374122/videos/1639791606124680/?_tn_=_kC-R&eid=ARDEQeYogZWwZ9x_rblFB4NDokeDuaKWY8ZUAXgLWcpESwbYa_dA_gW:BAWbLcYPM9bZNgRRTwqE0RM&hc_ref=ARQ2377ThcNx3eMOMBG93lbo8z_GOB63ymaKXPuSPnFVsG144IX-Aw2my2nkSkAWIDg&fref=rf&_xta__[0]=68.ARAY0sMUihKT1JaER5ThmJ3D_-ZzFUURON-hNuzwvghWDwzOyrf6eGIGBXXX5rLxLJJ_cQ:LdVLlYnpTOC6wWmnyowWl_x6whdeAVSPDD_Si76P7YnEvGBgqkKT9Pa6GTUaC1UFDZO2FhU0dNPyAUUpYlStaqlkd24yyo0eIXd:HQ4y2RGegCUzscvrmq-sf71210FXVwDhpKg_SD1SLXanjO5juJNTq9hYJux7uplg))

L'ANNONCE DE NOTRE AGA

**Mains de l'Espoir de  
Charlevoix inc.**



*Mains de l'Espoir*  
INC. CHARLEVOIX INC.

tiendra son assemblée  
générale le mercredi  
**30 mai 2018 à 9 h 30**  
au Centre communautaire  
de Charlevoix  
**Pour information :**  
**665-4926**

LE REMERCIEMENT À NOS BÉNÉVOLES



*M*  
**AINS DE L'Espoir**  
INC. CHARLEVOIX INC.

Si Mains de l'Espoir peut donner  
tant de services aux personnes  
atteintes de cancer et aux  
proches, c'est grâce à la  
compétence de bénévoles fiables,  
généreux et soucieux du bien-être  
de personnes qui traversent une  
période difficile de leur vie.

À chacune et chacun d'entre vous le plus grand des  
**MERCIS !**

L'équipe de Mains de l'Espoir de Charlevoix

**367, rue Saint-Étienne bur.: 317, La Malbaie • 418 665-4926**  
**73, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul • 418 240-1130**

## LÉGENDE DE LA REVUE DE PRESSE

---

A

LACROIX, Pierrick. «Mains de l'Espoir revient avec son tirage annuel», [En ligne], 10 avril 2018.

[<http://www.cihofm.com/nouvelles/Mains-de-l-espoir- revient-avec-son-tirage-annuel-2018-04-10-13-59>].

B

DESGAGNÉS, Émilie. «Mains de l'Espoir fait des heureux», [En ligne], 11 octobre 2018.

[<http://www.cihofm.com/nouvelles/Mains-de-l-Espoir-fait-des-heureux-2018-10-11-15-23>].

C

[En ligne], Le Charlevoisien, 23 mai 2018, p.33.

[<https://online.fliphtml5.com/ocoa/hspj/#p=33>].

D

[En ligne], Le Charlevoisien, 11 avril 2018, p.19.

[<https://online.fliphtml5.com/ocoa/veii/#p=19>].

SIÈGE SOCIAL  
367, rue St-Étienne, bureau 317  
La Malbaie (Québec) G5A 1M3  
Téléphone : 418.665.4926  
Télécopieur : 418.665.5625

POINT DE SERVICE  
73, rue Leclerc  
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 2L1  
Téléphone: 418.240.1130  
Télécopieur: 418.240.2061



[www.mainsdelespoir.org](http://www.mainsdelespoir.org)



*M* Fondation  
AINS DE L'Espoir  
DE CHARLEVOIX INC.

2018  
2019

FONDATION MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX

RAPPORT ANNUEL  
D'ACTIVITÉS

## TABLE DES MATIÈRES

LA FONDATION MAINS DE L'ESPOIR.....	III
La mission de la Fondation .....	III
LES ACTIVITÉS BÉNÉFICES .....	IV
Le tournoi de golf de Mains de l'Espoir.....	IV
La cabane à sucre de Charlevoix Mazda .....	IV
Le tournoi de l'Isle-aux-Coudres et le défi "On coupe pour la cause" .....	V
Le brunch communautaire des Chevaliers de Colomb de Saint-Siméon .....	V
Les Chevaliers de Colomb des Éboulements.....	V
LA REVUE DE PRESSE.....	VI
Le tournoi de golf bénéfice annuel .....	VI
Le tournoi de quilles de l'Isle-aux-Coudres et le défi "On coupe pour la cause".....	VIII
Les Chevaliers de Colomb des Éboulements.....	IX
La vente d'Avalanche.....	IX
L'annonce de notre AGA .....	IX
Autre parution .....	X

## LA FONDATION MAINS DE L'ESPOIR

La Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix est une corporation sans but lucratif œuvrant dans la communauté de Charlevoix. Son territoire s'étend de l'Est à l'Ouest du comté, soit de Baie-Sainte-Catherine à Petite-Rivière-Saint-François incluant l'Isle-aux-Coudres.

C'est un organisme autonome, un mouvement d'entraide et d'espoir dont l'objectif est de venir en aide aux personnes atteintes de cancer dont la situation financière ne permet pas de recevoir leurs traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie à l'extérieur de la région de Charlevoix.

Ce rapport se veut le reflet des douze mois d'opérations qui s'étendent du 1er avril 2018 au 31 mars 2019. Nous sommes fiers des réalisations importantes de l'année et nous vous invitons à poursuivre votre lecture.

### LA MISSION DE LA FONDATION

- Recevoir de Mains de l'Espoir de Charlevoix, pour fins de gestion, les montants provenant des dons, legs ou autres contributions bénévoles qui lui ont été versés à des fins particulières dans le but d'aider à la réalisation des objectifs poursuivis entre autres :
- Accroître l'autonomie des personnes atteintes de cancer qui sont défavorisées sur le plan affectif, matériel, physique, éducationnel et financier.
- Recevoir directement des particuliers ou d'organismes publics ou privés des dons, legs, des contributions en argent, en valeurs mobilières ou immobilières faits pour des fins particulières de la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix dans le but de l'aider à la réalisation de ses objectifs.
- Aux fins ci-dessus, organiser des campagnes de souscription et solliciter des dons.
- Les objets ne permettent cependant pas aux souscripteurs ou à leurs ayants droit de recouvrer sous quelque forme que ce soit, l'argent qu'ils auront versé à la Fondation.
- La Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix est au service des personnes atteintes de cancer qui éprouvent des difficultés financières pour recevoir leurs traitements de chimiothérapie et de radiothérapie ou pour l'achat de prothèses mammaires et capillaires.

## LES ACTIVITÉS BÉNÉFICES

La Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix est heureuse de la confiance et de la générosité de toute la communauté charlevoisienne que ce soit lors de notre tournoi de golf bénéfique annuel ou lors d'événements organisés par la population. Les sommes amassées nous aident à poursuivre notre mission. Nous vous présentons brièvement ici, les faits saillants de 2018-2019 :

*Revue de presse  
à la page VI.*

### LE TOURNOI DE GOLF DE MAINS DE L'ESPOIR

Le 16 juin 2018, Mains de l'Espoir de Charlevoix organisait son tournoi de golf annuel. L'événement s'est déroulé au club golf Murray Bay sous la présidence d'honneur de Monsieur Claude Maltais, conseiller régional FTQ Québec et Chaudière-Appalaches. Pendant la journée, 99 golfeurs ont foulé le terrain et 151 convives se sont réunis pour le souper.

Cette journée a été comme toujours un succès, grâce à l'implication et à la générosité de notre président d'honneur et du comité golf. Soulignons aussi le précieux soutien, l'engagement et le dynamisme de nos précieux bénévoles qui rendent possible la tenue d'un tel événement. Le travail acharné de chacun nous a permis d'amasser la somme de 69 128 \$ dont 25 000 \$ iront à l'opérationnel de Mains de l'Espoir et le reste sera versé dans les coffres de la Fondation Mains de l'Espoir qui elle vient en aide financièrement aux personnes atteintes de cancer de Charlevoix.

Nous remercions toutes les personnes qui ont travaillé avec ardeur, ainsi que tous ceux et celles qui donnent si généreusement.

### LA CABANE À SUCRE DE CHARLEVOIX MAZDA

Pour la seconde édition de sa cabane à sucre, Charlevoix Mazda a choisi de remettre les fonds recueillis à la Fondation Mains de l'Espoir. Brunch, tire sur la neige et musique folklorique, tout y était pour faire de cette journée un succès ! Cette fête familiale réunissant 200 personnes aura permis d'amasser une belle somme de 4700\$.

Merci aux organisateurs !



### LE TOURNOI DE QUILLES DE L'ISLE-AUX-COUDRES ET LE DÉFI ON COUPE POUR LA CAUSE

Les 2 et 3 mars 2019, à l'Isle-aux-Coudres, se tenait le tournoi de quilles annuel au profit de la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix et de Terry Fox. Madame Sylvie Dufour et son équipe de bénévoles du Quillothon ont remis une somme de 8 500 \$ à notre fondation.

Pour une huitième année consécutive, Mesdames Chantal Perron, Carole Lajoie et leurs alliés tenaient le défi « On Coupe pour la cause ». En guise de soutien aux personnes atteintes de cancer, plusieurs personnes osèrent affronter rasoirs et ciseaux, dans une ambiance des plus festive ! Ce grand élan de solidarité aura permis d'amasser à lui seul 7 737 \$.

Nous tenons à remercier tous ceux qui de près et de loin ont travaillé fort pour la préparation et la réalisation de cette fin de semaine d'activités au salon de quilles de l'Isle-aux-Coudres. Une belle récolte totalisant 16 237 \$ qui servira à aider financièrement les personnes atteintes de cancer dans Charlevoix. Au nom de tous ces gens et du conseil d'administration de Mains de l'Espoir, nous vous disons merci et à l'an prochain !

### LE BRUNCH COMMUNAUTAIRE DES CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-SIMÉON

Le dimanche 17 mars 2019, se déroulait le brunch communautaire annuel des Chevaliers de Colomb de Saint-Siméon au centre culturel Raymond-Marie Tremblay. Environ 250 personnes ont répondu à l'invitation et grâce à la générosité des personnes présentes et des Chevaliers de Colomb, une somme de 2 750 \$ a été remise à la Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix.

Votre générosité nous touche à chaque fois, merci à vous tous pour votre fidèle implication !

### LES CHEVALIERS DE COLOMB DES ÉBOULEMENTS

Le 13 juin 2018, les Chevaliers de Colomb des Éboulements nous ont remis un montant de 1250 \$ provenant de la campagne des œuvres. La remise officielle a eu lieu à la salle municipale de l'endroit, Nous vous remercions de votre soutien à notre mission.

*Revue de presse  
à la page VIII.*

*Revue de presse  
à la page IX.*

LES  
ACTIVITÉS  
BÉNÉFICES

## LA REVUE DE PRESSE

### LE TOURNOI DE GOLF BÉNÉFICE ANNUEL

A



**MAINS DE L'ESPOIR TIENDRA SON TOURNOI DE GOLF LE 16 JUIN**  
LE JEUDI 10 MAI 2018 PAR FUELIT DESSADATS



(10:28) Mains de l'Espoir de Charlevoix tiendra son tournoi de golf annuel le samedi 16 juin prochain au Club de golf Murray Bay à La Malbaie.

Claude Malbaix, conseiller régional PTD Québec et Chaudières-Appalaches, a accepté la présidence honoraire de l'événement « sans hésitation ».

Il a déjà amassé 5000\$ lors du congrès du Conseil provincial du secteur municipal qui se tenait cette semaine au Fairmont le Manoir Richelieu.

Les départs se feront en « shotgun » en formule 4 balles, meilleures balles à 12h30.

Le tournoi sera suivi d'un souper et d'un encaen silencieux. Les fonds amassés permettront à l'organisme de poursuivre sa mission qui vise à augmenter le bien-être des personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Au cours de l'année 2017-2018, Mains de l'Espoir est venu en aide à 364 personnes atteintes de cancer, dont 137 nouvelles demandes, et 2 546 proches. L'organisme a effectué 490 voyages à l'extérieur pour un total de 825 personnes aidées dans la dernière année.

**B**

**GOLF**  
16 JUIN 2018  
soirée de golf Mains de l'Espoir

*Le 16 juin 2018*

**Madame, Monsieur,**

Chaque été le terrain de golf de Mains de l'Espoir est le théâtre de l'un des événements les plus appréciés de la région. C'est un moment de détente, de plaisir et de solidarité. C'est aussi l'occasion de soutenir une cause noble et de rencontrer de nouvelles personnes. C'est pourquoi nous sommes heureux de vous inviter à participer à cette soirée de golf Mains de l'Espoir.

Cette année encore, le profit de l'événement sera en faveur de la Fondation de l'organisme Mains de l'Espoir. Cette fondation a pour mission de soutenir les personnes atteintes de cancer et à leurs proches. C'est aussi soutenir et ranimer la flamme de l'espoir de bénévoles qui apporte écoute et réconfort à ces personnes tous les jours de l'année. Votre appel est moral, car financer est important pour nous et enfin, nous pourrions être de cette journée un succès sans précédent. Merci.

Le départ se fera en shotgun à 12h30 en formule 4 balles, meilleure balle sera présidée d'honneur de Monsieur Claude Maltais, Conseiller région FTO Québec et Chaudières-Appalaches.

Membre du Club de golf : golf et souper	555
Non-membre : golf et souper	355
Membre du club de golf : golf seulement	455
Non-membre : golf seulement	255
Souper seulement	505

**D**

PHOTO  
**PIERRE ROCHETTE**  
CHARLEVOIX D'EST EN QUEST

REPORTAGE  
» COUPS DE COEUR » DIVERS » REPORTAGES PHOTOS » 3E ME SOUTIENS

**Le souper du tournoi de golf de Mains de l'espoir en images, par Pierre Rochette**

PAR PIERRE ROCHETTE - 19 JUIN 2018 À 03:02 - 340 VISIONNEMENTS

**C**

**SOIRÉE DE PRES DE 100 000\$ POUR MAINS DE L'ESPOIR**  
LE SAMEDI 18 JUIN 2018 PAR CAROLINE SIMARD

**22 000 \$ Mains de l'espoir a connu un très beau samedi. La Fondation de l'organisme a récolté près de 87 436 \$ avec l'aide de golf annuel. Et puis, la députée Caroline Simard réservait toute une surprise : elle a remis un chèque de 30 000 \$ pour soutenir l'organisme qui aide en aide aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches.**

Les élus locaux confirmés par la députée vont à soutenir Mains de l'espoir dans ses activités. Caroline Simard a expliqué que les fonds proviennent du budget départemental du ministre de la Santé et des services sociaux, Gaetan Barrette. « J'ai discuté avec mon collègue pour obtenir de l'aide pour le soutien à la mission. Il a accepté de donner 30 000 \$ ».

L'organisme Mains de l'espoir a aidé plus de 1 300 personnes durant sa dernière année. 34 personnes atteintes d'un cancer, soit 137 nouvelles personnes et 2 545 de leurs proches ont eu accès au secours aux services de l'organisme.

Les femmes de golf se rassemblent sous la présidence d'honneur de Claude Maltais, conseiller région FTO Québec et Chaudières-Appalaches. Il a présidé la table d'honneur. Le chèque remis par la députée a été remis à la présidente de l'organisme, M. Jean-François Maltais. Le chèque a été remis à la présidente de l'organisme, M. Jean-François Maltais. Le chèque a été remis à la présidente de l'organisme, M. Jean-François Maltais.

Plus de 100 bénévoles, 20 000 \$ ont été récoltés. La Fondation a consacré la somme pour aider financièrement des personnes atteintes de cancer qui ne peuvent pas se faire soigner. La Fondation a consacré la somme pour aider financièrement des personnes atteintes de cancer qui ne peuvent pas se faire soigner. La Fondation a consacré la somme pour aider financièrement des personnes atteintes de cancer qui ne peuvent pas se faire soigner.

**E**

PHOTO  
**PIERRE ROCHETTE**  
CHARLEVOIX D'EST EN QUEST

REPORTAGE  
» COUPS DE COEUR » DIVERS » REPORTAGES PHOTOS » 3E ME SOUTIENS

**Les golfeurs s'élançant pour 68 000 \$ et Caroline Simard «puts» pour 30 000 \$**

PAR PIERRE ROCHETTE - 19 JUIN 2018 À 03:08 - 526 VISIONNEMENTS

LA REVUE DE PRESSE

## LE TOURNOI DE QUILLES DE L'ISLE-AUX-COUDRES ET LE DÉFI ON COUPE POUR LA CAUSE

F

Page 28 | Le mercredi 21 mars 2019 ACTUALITÉ Le Charlevoixien

### Les Amis de l'Espoir

## L'importance de l'organisme

Il y a des moments où on se sent de côté pendant cinq mois pour occuper sa vie sans que ça retombe à la semaine malade. Chantal Perron a réalisé quelque chose de remarquable avec les personnes atteintes du cancer. C'est de l'aide en termes de présence humaine, mais aussi financière.

Elle aime raconter la vie des bénévoles pour aider les familles et peut-être même aider à soulager la personne malade de certaines heures avec à leur goût. Ça aide un peu à se sentir utile et de s'établir pour se sentir dans les équipes de Quilles pour ses semaines, toujours elle.

**Offre ses cheveux à 7 ans**  
La jeune Livia Savard-Gaudreault, 7 ans, des Éboulements a été

sollicitée par la cause d'une jeune fille de 3 ans atteinte du cancer qui avait perdu tous ses cheveux à la suite de traitements de chemotherapy.

Elle a donc voulu aider elle aussi en offrant sa belle chevelure pour que les autres se fient aux cheveux pour se faire plaisir et pour donner du courage à leur plus jeune dans les étapes. Livia et ses parents ont réussi à amasser près de 700 \$ au total pour la Fondation.



La petite Livia, 7 ans, a donné sa belle chevelure pour la cause.

### Objectif 100 000 \$ en 10 ans



Les deux gagnants du samedi de quilles ont profité de la fête avec le soutien de Livia aux Coudres. Myriam Bouchard et Nancy Bouchard ont été à l'honneur. Myriam Bouchard, 7 ans, des Éboulements a été

Pour le 19 édition, les organisateurs du Défi ont misé pour la cause à l'Île aux Coudres, jusqu'au samedi 23 mars 2019 qui marque le 100 000 \$ de l'engagement pour atteindre les 100 000 \$ en 10 ans.

Le 2 mars à l'Île aux Coudres, la quatrième édition du Défi on coupe pour la cause, un tournoi de quilles de nuit, ont permis d'amasser près de 17 000 \$ vers la Fondation des Mères de l'Espoir qui vient en aide aux gens atteints de cancer au Charlevoix.

À la suite de ce beau succès, les organisateurs du Défi on coupe pour la cause se fient de se donner un bel et grand objectif soit atteindre les 100 000 \$ de dons au total pour les 10 années d'existence de l'organisme à la

Néanmoins, plus de 100 000 \$ ont été amassés en 2018, ce qui est un excellent début pour atteindre l'objectif de 100 000 \$ en 10 ans.

Les participants ont été nombreux et ont permis d'amasser plus de 100 000 \$ en 10 ans. Les participants ont été nombreux et ont permis d'amasser plus de 100 000 \$ en 10 ans.

Le tournoi de quilles a été un succès et a permis d'amasser plus de 100 000 \$ en 10 ans. Les participants ont été nombreux et ont permis d'amasser plus de 100 000 \$ en 10 ans.

G

### Offrir ses cheveux pour les enfants atteints du cancer... à 7 ans

Le 20 mars 2019 - Publié le 19 mars 2019

Par Gillis Fiset



La jeune Livia Savard-Gaudreault, 7 ans, des Éboulements a donné sa belle et longue chevelure pour aider les enfants atteints du cancer lors de l'événement « On coupe pour la cause à l'Île aux Coudres » du samedi 2 mars, un événement au profit de la Fondation Mères de l'Espoir de Charlevoix qui s'occupe de venir en aide aux personnes qui luttent contre le cancer et leur proche (voir plus bas).

## LES CHEVALIERS DE COLOMB DES ÉBOULEMENTS

H



### LES CHEVALIERS DE COLOMB REMETTENT 1250\$ À MAINS DE L'ESPOIR

LE MERCREDI 13 JUIN 2018 PAR OMBRE & DÉSSIGNÉS



Les membres du conseil 13 541 des Chevaliers de Colomb en présence du maire et des représentants de Mains de l'Espoir.

(21-36) Le Conseil régional des Chevaliers de Colomb a remis mercredi soir un chèque de 1250\$ à Mains de l'Espoir de Charlevoix.

Ce montant provient de la campagne des œuvres, a expliqué Pierre Veineault, directeur de la région 03 pour les Chevaliers de Colomb. Chaque année, environ 8 projets ou organismes sont sélectionnés pour la remise d'un montant et Mains de l'Espoir a été retenu de par l'importance de sa mission, a souligné Rénéald Fokue lors de la remise.

La directrice de l'organisme qui vient en aide aux gens atteints de cancer et à leur famille, Francine Bédard, a souligné être très reconnaissante. « Vous pouvez être sûr que cet argent aidera directement les gens atteints de cancer », a-t-elle déclaré.

Sur la photo de couverture: Jacques Tremblay, coordonnateur régional de la campagne des œuvres, Pierre Veineault, directeur régional, Francine Bédard directrice de Mains de l'Espoir, Céline Gauthier bénévole à Mains de l'Espoir et Georges Provençal, Grand Chevalier.

## LA VENTE D'AVALANCHE

I

**ÉVÈNEMENT SPÉCIAL**  
**AVALANCHE**

AU PROFIT DE



**POUR L'OCCASION, PROFITEZ DE RABAIS ALLANT JUSQU'À**

**80%**

ACCESSOIRES & VÊTEMENTS D'HIVER

- JEUDI 4 OCTOBRE DE 12H À 21H
- VENDREDI 5 OCTOBRE DE 9H À 21H
- SAMEDI 6 OCTOBRE DE 9H À 17H
- DIMANCHE 7 OCTOBRE DE 9H À 17H
- LUNDI 8 OCTOBRE DE 9H À 15H

DANS LE STATIONNEMENT DESA  
**OUTILS AVALANCHE MONT-ÉTIENNE**  
10 130 BOUL. SAINT-AMÉ  
SITE-ANNE-DE-BEAUPRÉ QUÉBEC  
418 827-3101

AVALANCHEWEAR.COM

J

## L'ANNONCE DE NOTRE AGA

**Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix inc.**



tiendra son assemblée générale le mercredi  
**30 mai 2018 à 9 h 30**  
au Centre communautaire de Charlevoix

**Pour information : 665-4926**

LA REVUE DE PRESSE

## AUTRE PARUTION



## LÉGENDE DE LA REVUE DE PRESSE

A

DESGAGNÉS, Émilie. «Mains de l'Espoir tient son tournoi de golf le 16 juin», [En ligne], 10 mai 2018.

[<http://www.cihofm.com/nouvelles/Mains-de-l-Espoir-tient-son-tournoi-de-golf-le-16-juin-2018-05-10-08-32>].

B

[En ligne], Le Charlevoisien, 23 mai 2018, p.37.

[<https://online.fliphtml5.com/ocoa/hspj/#p=37>].

C

KIDD, Dave. «Soirée de près de 100 000\$ pour Mains de l'Espoir», [En ligne], 16 juin 2018.

[<http://cihofm.com/nouvelles/Soiree-de-pres-de-100-000-pour-Mains-de-l-espoir-2018-06-16-22-50>].

## LÉGENDE DE LA REVUE DE PRESSE

D

ROCHETTE, Pierre. «Le souper du tournoi de golf de Mains de l'espoir en images», [En ligne], 19 juin 2018.

[<http://www.photopierrerochette.com/le-souper-du-tournoi-de-golf-de-mains-de-l-espoir-en-images-par-pierre-rochette/>].

E

ROCHETTE, Pierre. «Les golfeurs s'élançant pour 68 000\$ et Caroline Simard «puts» pour 30 000\$», [En ligne], 19 juin 2018.

[<http://www.photopierrerochette.com/les-golfeurs-s-elancent-pour-68-000-et-caroline-simard-put-pour-30-000/?fbclid=IwAR36RkDJ42yrvXSu6detwsNx1MspAlHqDvMeAeNXRqIOV20x7wcnxChZfY>]

F

FISSETTE, Gilles. «L'importance de l'organisme», [En ligne], 27 mars 2019, p.28. [<https://online.fliphtml5.com/ocoa/woay/#p=28>].

G

Ce même article a été publié sur le Charlevoisien.com :

FISSETTE, Gilles. «Offrir ses cheveux pour les enfants atteints du cancer...à 7 ans», [En ligne], 30 mars 2019.

[<https://www.lecharlevoisien.com/2019/03/30/offrir-ses-cheveux-pour-les-enfants-atteints-du-cancer-a-7-ans/>].

H

DESGAGNÉS, Émilie. «Les Chevaliers de Colomb remettent 1250 \$ à Mains de l'Espoir», [En ligne], 13 juin 2018.

[<http://www.cihofm.com/nouvelles/Les-Chevaliers-de-Colomb-remettent-1250-a-Mains-de-l-Espoir-2018-06-13-21-48>].

I

[En ligne], Le Charlevoisien, 3 octobre 2018, p.13.

[<https://online.fliphtml5.com/ocoa/iifh/#p=13>].

J

[En ligne], Le Charlevoisien, 23 mai 2018, p.33.

[<https://online.fliphtml5.com/ocoa/hspj/#p=33>].

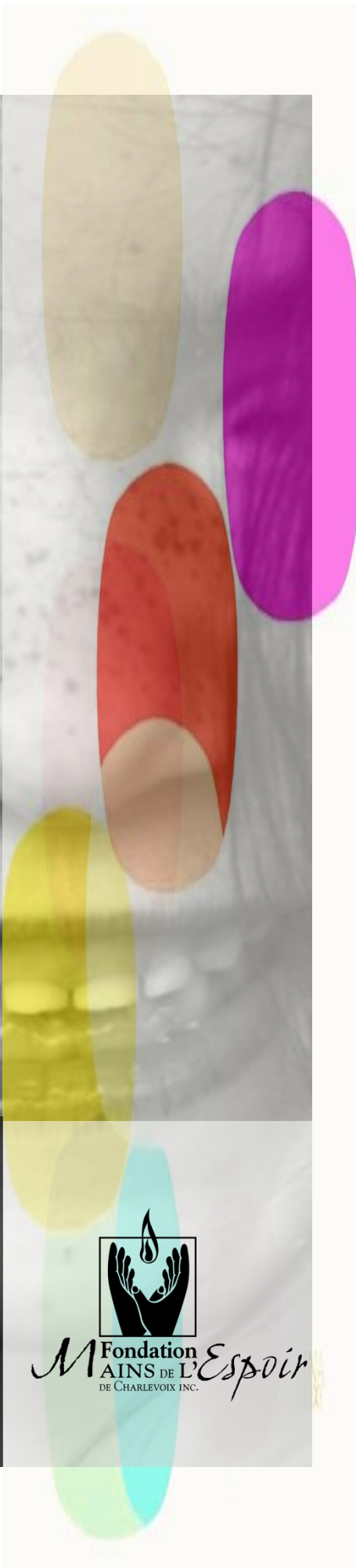
K

ROCHETTE, Pierre. «Bernard Côté gagne l'œuvre magistrale du G7», [En ligne], 5 novembre 2018.

[<http://www.photopierrerochette.com/bernard-cote-gagne-loeuvre-magistrale-du-g7/>].



367, rue St-Étienne, bureau 317  
La Malbaie (Québec) G5A 1M3  
Téléphone : 418.665.4926  
Télécopieur : 418.665.5625







SIÈGE SOCIAL  
367, rue St-Étienne, bureau 317  
La Malbaie (Québec) G5A 1M3  
Téléphone : 418.665.4926  
Télécopieur : 418.665.5625

POINT DE SERVICE  
73, rue Leclerc  
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 2L1  
Téléphone: 418.240.1130  
Télécopieur: 418.240.2061



[www.mainsdelespoir.org](http://www.mainsdelespoir.org)